

サーバーへの負担軽減のためにPDF化しました。

2018年度 4月

1日(日) <一日 拓大一>練習試合

拓大一、昭和、永山、神代、狛江、府中西 6校戦

狛江×○ 神代○○ 永山○○ 昭和○× 拓大一○○

精神的な弱さが敗因ですね。新3年生には、明日だけ春休みを与えました。

4月1日を理解できない人たちです。

2日(月) <AM 府中西>練習 3年生休み

入学予定者4名参加 2年生と対戦して、おもしろかった。

3日(火) <8:30~11:30 府中西>練習 2年生休み

入学予定者6名参加 3年チームにハンデはつけましたが、まさか落とすとは。負ける時は、いつも同じですね。

4日(水) <14:30~17:30 府中西>練習

入学予定者6名参加。全員揃うとかなりの大所帯です。

5日(木) <PM 府中西>練習

入学予定者4名参加。

6日(金)始業式

7日(土) <一日 サレジオ高専>練習試合

サレジオ高専、田無、府中西 3校戦 サレジオ○○× 田無○○×○

とにかくメンタル負けです。本当にどうにかしないとね。

8日(日) <一日 サレジオ高専>練習試合

サレジオ高専、菅、山崎(AM)、戸山、昭和、府中西 変則6校戦

菅○○○ 戸山○○ 山崎○ サレジオ○○ 昭和○

ようやく復調が見えてきました。このまま行きたいですね。

9日(月)入学式 関東大会申込

土日連続一日遠征なので、お休みにします。ピラ配りに2年生が行きます。

14日(土) <11:30~14:30 府中西>練習

<城北>高体連総会 参加

15日(日) <一日 早大学院>練習試合

早大学院、草加、専修大附、豊岡、浦和学院、慶應志木、

所沢西、成蹊、府中西 3面9校戦

豊岡○ 成蹊○ 慶應志木○ 浦和学院○

専大附○ 草加○ 所沢西× 早大学院○

全勝できずにまたまたメンタルでやられました。

予選当日は、こうならないで欲しいものです。

21日(土) <8:30~11:30 府中西>練習

22日(日) <一日 武蔵丘>関東大会予選一日目出場 ミカサ

府中西、國學院久我山、大東学園

目黒学院、正則学園、東京成徳大

まずは、初日突破ですね。

國學院久我山○18○11 リーグ1位

コート決勝 東京成徳×21×30m

大東学園が棄権したため、1試合目がリーグ決勝でした。

緊張しまくりの中、なんとか勝利。

しかし、東京成徳は2セットともリードしていて中盤に逆転されました。2セット目は24-19をひっくり返されました。メンタルの弱さの克服が間に合いませんでしたね。残念無念。東京開催の拡大枠に潜り込めず。

28日(土) <AM 府中西>練習

29日(日) <一日 成城>関東大会予選二日目出場 叶わず。→休み

都立では、足立新田がベスト8に入り、上野と武蔵野北がベスト16

で3日目に残りました。やはり、3日目は厳しい世界ですね。

30日(祝月) <PM 府中西>練習

2018年度 5月

3日(祝木) <中大附属> 関東大会予選3日目出場 叶わず

<PM 府西> 練習

4日(祝金) <PM 府西> 練習

M先生参加予定

M先生にはトレーニング方法を伝授してもらいました。

OB4人は素晴らしい選手たちでしたが、3年生がかなりの勇気をもたらしました。

5日(土) <AM 府西> 練習試合

大森、府中西 ○○×(一年生)○○○

久しぶりのレギュラーチームですが、エースがいなかったことも有り

またもやバタバタでした。落ち着いてプレーが出来ない、……。

6日(日) <AM 府西> 練習試合

桐朋、府中西 ○××(一年生)○○×(一年生)×

今日も一年、二年、三年チームと3種類でやらせてもらいました。3年生が安定して勝てないのが困りますね。GW終了。また頑張りましょう。

11日(金) ~ 12日(土) 宿泊防災訓練

12日(土) <8:30~11:30 府西> 練習 1年生は休み

13日(日) <一日 深沢> 合同練習と練習試合

深沢、杉並工業、多摩工業 拝島、府中西 約70人の練習会となりました。

しかも午後は練習試合が出来たので、初心者一年生は大満足でした。

<8:30~17:00 明大明治> 高体連スキルアップ講習会参加

2年生4名参加。エースは、モデル選手に選ばれたようです。

23日(水) ~ 28日(月) 中間考査

2018年度 6月

1日(金) ~ 3日(日) <武蔵野の森> 関東大会

どこかで見学したいですね。

2日(土) <11:30~14:30 府西> 練習

引退までに時間がない!

3日(日) <一日 早大学院> 練習試合 3面9校戦

早大学院、深沢、清瀬、田無、狛江、松が谷、文京、東大和、府中西

3年生最後の練習試合となります。

東大和× 狛江× 田無○ 清瀬× 文京× 松が谷× 早大学院× 深沢×

昼休みのB戦 早大学院× 松が谷×

ひどいひどい、それはひどい一日でした。

9日(土) <8:30~11:30 府西> 練習

10日(日) <一日 本郷> 高体連インターハイ予選出場

東海大高輪台、府中西、大東学園 大森、葛飾総合、明大中野

となりました。またまた厳しいですね。

東海大高輪台×13×21 大東学園○17○6(新チームで対戦)

とうとう引退となってしまいました。教えることの難しさを痛感しています。

新チームで、また頑張ります。

このチームの成績は、

238勝178敗416セット。

16日(土) <8:30:~11:30 府西> 練習

17日(日) <一日 早実> 高体連インターハイ予選出場叶わず

<AM 府中西> 練習

23日(土) <14:30~17:30 府西> 練習

24日(日) <AM 府西> 練習試合

昭和、府中西 2校 B○○○○ A○○○○

初練習試合でしたが、全勝でした。まだまだ始まったばかり。

これにおごらず、しっかりやっていきましょう。

期末考査に向けてしばらくお休みです

2018年度 7月

3日(火)～6日(金)期末考査

7日(土)＜14:30～17:30 府西＞部活動 中学生体験入部実施
是非来て欲しい中学生でした。

8日(日)＜AM 府中＞練習試合

府中、松原、小平南、府中西 2面4校戦

A府中○○ 小平南○ 松原○ B府中○ 小平南○ 松原○

リベロに経験者が入っていることも有り、カットが悪くないのが良い結果になっています。攻撃面は、まだまだですね。サーブミスが多すぎます。

14日(土)＜14:30～17:30 府西＞練習試合

国立、府中西 A○×× B×○

国立はどんどん良くなり、こちらは相手に見られていることに気づかずにサボるばかり。悔しいですね。

15日(日)＜AM 府西＞練習

とにかく暑い一日でした。

16日(祝月)＜一日 明大明治＞高体連スキルアップ講習会

2年生エースがモデル選手で活躍します。

今年の講習会はかなり良かったですね。毎年のFC東京でも指示が聞こえると観ていて飽きない練習会となりました。

＜14:00～17:00 府西＞練習試合

深沢、府中西 1面2校戦 A×○× B××○

3年生がいる時には歯が立ちませんが、かすかな希望は持てました。

またまた頑張ろう！

21日(土)＜PM 府西＞練習試合 2面5校戦

昭和、府中、翔陽、小平南、府中西

小平南(A)○(B)○ 翔陽(B)○ 府中(A)× 昭和(B)○

出だしに躓くと慌て始めるのは伝統ですね。なんとかしたいものです。

22日(日)＜一日 拓大一＞練習試合

拓大一、杉並工業、東大和、早大学院、府中西 2面5校戦

東大和×× 拓大一○○ 杉並工業×× 早大学院××

またまた脆さが出ました。反省反省！！！！

23日(月)＜AM 府西＞練習

狛江第二中1名体験参加 上手でした。もっといろいろ観たかったですね。

24日(火)＜AM 府西＞合同練習

多摩工業、府中西 A×B×A×

悔しいです。すべて、自滅からのボコボコ！！！！

25日(月)＜AM 府西＞合同練習

小川、山崎、府中西 山崎A○B○ 小川A○B○

合宿前日の合同練習でしたが、1面しかないのでゲームにしました。

合宿後に逆転されないように頑張りましょう。

26日(木)～30日(月)夏季合同合宿＜道志村 松葉荘＞

府中西 吹奏楽と男子バレーボール

多摩工業、小川、山崎の男子バレーボール

合宿無事終了。かなり鍛えられました。

山崎○○×× 小川○○×○ 多摩工業×××

2018年度 8月

2日(木)＜PM 菅＞練習試合

菅、府中西AB 一面2校戦 A○○○ B○○

合宿明けの初戦でしたから、身体が動いていませんでした。

虫刺され1年生エースが復帰したのが収穫ですが、暑さにやられている者が多く情けないスタートでした。

3日(金) <一日 中大附属> サマーカップ出場

A 目黒学院× 多摩科技○ 成蹊○ 日大三× 中央大学○ 清瀬B×

B 竹台○ 狛江× 大泉桜○ 所沢西○ 中大附○ 清瀬A×

4日(土) <一日 中大附属> サマーカップ出場

小川○ 本郷○ 竹台○ 狛江× 大泉桜○ 所沢西○ 中大附○

2日間でいろいろな経験が出来ました。あと1週間。頑張りましょう。

優勝 清瀬A 準優勝 狛江 第3位 日大三 第4位 府中西A

5日(日) <一日 東大和>

東大和○× 深沢××× 静岡県飛龍×× 東海大学高輪台○×

いやあ、暑い一日でした。座っているだけで汗がしたたり落ちてきました。

全敗予定が、2セット取れましたので、またまた頑張れそうです。

6日(月) <PM 府西> 練習

府中八中2年生1名体験参加

忙しすぎてみられなくてすみません。チームを連れていらっしやい!

7日(火) <14:30~17:30 府西> 練習

府中七中2名体験 試合前の練習にしまい、すみませんでした。

8日(水) <AM 文京> 練習試合

文京、春日部東、杉戸、府中西 2面4校戦

文京×× 春日部東×× 杉戸×○

2年生のだらしなさにあきれました。1年生は、活躍の場が出来ましたね。

9日(木) <AM 府西> 練習

調布五中3名体験参加 集合の悪さに反省を促しました。

台風は、避けてくれました。

11日(土) <AM 府西> 合同練習

昭和、府中西 ○○×○

お互いに大会前日の調整を主眼におきました。2年生、頑張れ!

12日(日) <一日 小川> 都立高校夏季大会1支部予選出場 モルテン

世田谷総合○18○15 駒場○18○10 →学大附○19○12

2日目進出を勝ち取りました。反省は、たくさんありますね。

13日(月) <> 練習→休み

14日(火) <14:30~17:30 府西> 練習、会場準備

15日(水) <一日 府中西> 都立高校夏季大会支部予選2日目出場希望モルテン

1支部は、深沢、小山台、大森、八潮、狛江、青山、小川、府中西です。厳しいですね。

大森×25○20○12 出だしからもたもたしました。

深沢×10×9 現状ではかないません

青山×20○13×19 あと一歩でミスが出てしまいます

→支部ベスト4ならず! 残念でした。この悔しさをバネにまたやり直しですね。

17日(金) <一日 府西> 練習試合

浦和工業、向の岡工業(AM)、拝島(PM)、府中西 1面変則3校戦

浦和工業×○○○ 向の岡工業×× 拝島○○

驚くようなひどいスタートからはなんとか立ち直れました。

18日(土) <8:30~11:30 府西> 練習

19日(日) <一日 小石川中等> 全日本予選参加予定 モルテン

竹早○15○20 小石川×18×23 小石川に一矢報いたかったなあ!

新たな課題に挑戦していきましょう!!!!!!

こ こ ま で 、 99勝 59敗 158セ ッ ト

こ な し ま し た 。

22日(水) <一日 武蔵丘・稔ヶ丘> 都立高校夏季大会本大会見学 モルテン

2年生は全員揃いましたが、1年生はチョボチョボ。残念です。

27日(月) <8:30~11:30 府西> 練習

中学生2名体験 また来て下さい。

- 28日(火) <PM 府西> 練習
 中学生1名体験 頑張り屋さんでしたね。
 29日(水) <11:30~14:30 府西> 練習
 30日(木) <14:30~17:30 府西> 練習
 31日(金) <11:30~14:30 府西> 練習

2018年度 9月

- 2日(日) <PM 府西> 練習試合
 調布南、府中西 2校戦 夏休みの締めくくりはまずまずの出来でした。
 α ○×○○○ β ×
 調布南は良いチームでした。やっというて良かった。
 これで夏休みの活動は終了です。宿題がまだ消化できていない者はいないはずですが、しっかりと2学期の生活に移行しましょう。
- 8日(土) <8:30~11:30 府西> 練習
 9日(日) <AM 多摩科技> 練習試合
 多摩科技、府中西 2校戦
 多摩科技+府中西、府中西 α 、 β でやりました。
 α - 多 ○○× β - 多 ×× α - β ○○
 とにかくサーブミスが多いこと、つまらないミスが続くことですね。ガッカリでした。
- 15日(土)~16日(日) 文化祭
 17日(祝月) <14:30~17:30 府西> ←時間ミス(11:30~14:30)でした。
 生徒が来ないので気がつきました。痛恨です。
 しかし、隣の部活が来なかったので12:30~17:00といつもよりも長く出来ました。女子バレー ×○○○
- 18日(火)文化祭代休<AM 府西> 練習試合
 深沢、武蔵丘、府中西 3校戦 深沢×× 武蔵丘○○
 深沢との差は、まだまだありそうです。
- 22日(土) <8:30~11:30 府西>
 23日(日) <一日 八王子> 練習試合
 八王子、昭和、大森、所沢西、府中西 2面5校戦
 α 所沢西×○ 昭和○○○ 八王子○× 大森○○
 β 所沢西○○ 昭和○ 大森○ γ 所沢西× 昭和×
 総計14戦セットできましたので、大満足です。しかし、弱い!
- 24日(月) <AM 調布南> 練習試合
 調布南、桐朋、府中西 3校戦
 α 桐朋× 調南× β 桐朋× 調南×
 α のひどさに驚きます。しばらく β でいくしかないですね。
- 25日(火)文化祭代休<PM 府中西> 練習試合
 明星、明治学院、府中西 3校戦
 β 明星× 明治学院× 今日はダメでしたね。
 α 明星○ 明治学院○ こちらは、まだまだ頑張らせます。
- 29日(土) <14:30~17:30 府西> 練習
 30日(日) <一日 府西> 練習試合
 昭和第一学園、錦城、府中西 3校戦
 α 昭和第一○○ 錦城○× β 昭和第一× 錦城×
 台風の影響で、一日出来なかったのが悔しいですね。
 少しずつまともになっていますが、まだまだ。

2018年度 10月

- 1日(月 都民の日) <AM 府西>練習試合
国分寺、翔陽、南平、世田谷総合、府中西 2面5校戦
α 国分寺○ 南平○ β 世田谷総合○ 翔陽○
台風の翌日で交通麻痺が続いていましたが、なんとか出来ました。
今日は、落ち着いたバレーでした。
- 6日(土) <14:30~17:30 府西>練習試合
深沢、府中西 2校戦
突然の深沢の来襲に耐えられませんでした。α ×××× β ×××
走ってからの練習が応えた面もあったようですが、乗り越えていきましょうね。
声の出ないαは、あり得ません。
- 7日(日) <8:30~ 市民陸上競技場>府中市民大会開会式参加
<PM 立川>練習試合
立川、府中東、府中西
府中東 α○○ β○×× 立川 α○○○ β○×
停電の中でのゲームでしたが、たくさん出来ました。βの調子が下がりっぱなしですね。
- 8日(祝月) <AM 小山台>練習試合
小山台、府中西 ×××××○×
あと一歩及ばないセットばかりでした。丁寧さを追求しよう。
- 13日(土) <AM 府西>練習
- 14日(日) <一日 白糸台体育館>府中市民大会出場
中間考査直前ですが、目標は3連覇。府中東と府中が出場します。
β PAKMAN ×23×15 初戦敗退 大人より体力がありませんでした。
α パピークラブ ×21○8○9 PAKMAN○11○20 →優勝 三連覇達成
昨日の出来ではかなり不安でした。しかし、自信を取り戻せたので良かったですね。しかし、待ち時間のマナーが悪かったことは大反省です。
- 18日(木) ~ 23日(火) 中間考査
- 27日(土) 学校説明会
- 28日(日) <一日 早大学院>練習試合
早大学院、上野、西、高津、菅、北園、文京、港北、府中西 3面9校戦
東京6校、神奈川3校 なんとか集まりました。
文京× 北園× 西× 上野○ 港北× 早大× 高津○ 菅○ β高津○
さんざんな一日でした。

2018年度 11月

- 1日(木) 開校記念日 <AM 府西>練習
- 2日(金) 代休 <PM 松が谷>練習試合
松が谷、府中西 2校戦 α ○×○×○ β ○○
安定感がまったくありません。
- 3日(土) <AM 府西>練習
- 4日(日) <一日 麻布>高体連新人大会出場
足立新田、國學院久我山、青陵、麻布、府中西
いやあ、よりによって、……………。
足立新田×15×12 麻布○27○27 リーグ3位
残念ながらコート決勝には出られませんでした。

さあ、どう立て直していきますかね？

しばらくA2年生、B1年生、C1年生の3チームでやることにしました。

- 10日(土) <10:30~14:30 小平南>練習試合
小平南、府中西 2校戦 A○ B○○ C× α○
いろいろなメンバーでやらせてもらったので、大変に有り難かった。
練習前のランニングもちょうど良かった。

1 1日(日) <15:00 府中市総合体育館>閉会式参加 無事終了!

1 7日(土)学校説明会

<PM 府中>練習試合 府中、府中西 2校戦

初の1年生のみの遠征です。B○○○○ C○○○○

経験者数の多さで勝たせてもらえました。

1 8日(日) <一日 府中西>練習試合

戸山、狛江、府中西 3校戦 戸山○○×× 狛江○×××

1年生B戸山× C狛江○

あと一歩足りないプレーの連続です。悔しい、……。

2 3日(祝金) <一日 錦城>練習試合

錦城、西、府中西 3校戦 西×××○○ 錦城×××××

どんなメンバーでやってもそこそこにやれるようになってきました。

しかし、あくまでも「そこそこ」ですがね。

2 4日(土) <PM 府西>練習

2 5日(日) <AM 府西>練習試合

大森、府中西 2校戦 A○○ B× C○○

大森がまったく元気がありませんでした。

2018年度 1 2 月

5日(水)~10日(月)期末考査

1 5日(土) <8:30~11:30 府中西>練習

学校説明会前の練習です。

1 6日(日) <一日 深沢>1支部講習会・交流試合参加

深沢A・府中西A・府中西B・府中東

小川・駒場A・駒場B・駒留中 8チーム

2チーム参加を許されました。良かったね。

A 小川× 府中東○ 府中西B○ 深沢A× 駒場A○ 駒留中○
駒場B○ 小川○

B 駒場B○ 小川○ 府中西A× 駒場A○ 深沢A× 府中東○
駒留中○ 駒場B○

それぞれが8セットできましたから、大満足な一日でした。

2 2日(土) <8:30~11:30 府中西>練習

2 3日(日) <一日 拝島>ウインターカップ出場

関東国際、熊谷、拝島、豊島 府中西、桐光、専大附、秋留台

いやあ、強豪揃いのコートになりました。

秋留台○○ 専大附×○× 桐光○×× →コート3位

豊島○○ →会場5位

優勝した熊谷も2位の桐光も強いチームでした。

ネット張りのお手伝いのために7:45には拝島高校に到着しました。

ちょっと朝が大変でしたね。メンバーを固定して、しばらくやることを確認しました。

2 6日(水) <PM 府西>練習試合

拓大一、府中西 1面2校戦 セッターのあり得ない勘違いで、大変でした。

A××○ B×○× あともう少し、ですね。

2 7日(木) <14:30~17:30 府西>練習 ※時間変更

2 8日(金) <AM 府西>練習試合

翔陽、所沢、目黒学院、小平南、府中西 2面5校戦

A 所沢× 小平南○ 翔陽○

B 翔陽○ 目黒学院○ 所沢×

司令塔がないため、AでもBでも大差がありません。困ったものです。

今年は掃除をさぼりました。

29日(土) <一日 深沢> 練習試合

深沢、桐光、清瀬、東大和、杉並工業、山崎、府中西 7校戦

例年なら休んでいる日なのですが、いろいろと……。

山崎× 深沢× 杉並工業× 桐光× 清瀬× 深沢× 桐光×

ひどい一日でした。来年は、生まれ変わります。

こ こ ま で で 、 240勝 155敗 395セット
こ な し ま し た 。

2018年度 1月

4日(金) <一日 府中西> 練習試合

深沢、清瀬、杉並工業、多摩工業、戸山、府中西 2面6校戦

のんびりやりましょう。

深沢×× 戸山×× 清瀬× 杉並工業×○ 多摩工業○○

ようやく勝てるセットがありました。この勢いで頑張りましょう。

5日(土) <8:30~11:30 府西> 練習

6日(日) <AM 拓大一> 練習試合

拓一、菅、小川、田無、府中西 2面5校戦

菅○○ 小川○ 拓一○ 田無○

久しぶりに全勝できました。苦しい状況の中では、大きな自信になりそうです。

7日(月) <AM 府西> 1年生のみの練習試合

深沢、駒場、府中西 深沢×× 駒場○○

冬休み最後の良い練習試合となりました。この冬休み中も40セットをこなしました。2年生が帰ってくるまで、しっかりやりましょうね。

8日(火)~11日(金) 2年生修学旅行

12日(土) <AM 府西> 1年生のみの練習試合

府中東、南平、府中西 1面3校戦 府中東○○ 南平○○

2年生が戻ってきました。身体は戻っていませんでしたが、……。

13日(日) <武蔵野の森総合スポーツプラザ> 全日本選手権大会見学

14日(祝月) <AM 府西> 練習試合

成蹊、府中西 1面2校戦 ××(B×)×○

2年生の動きが、まだまだでした。

<15:00~ 戸山> 都立高冬季大会代表者会議参加

厳しいところに入ってしまった。

19日(土) <14:30~17:30 府西> 練習

20日(日) <一日 府西> 練習試合

AM 桐朋、府中西 1面2校戦 ××(B○)○○

出だしのひどさに呆れかえりました。消火器事件がなければ、全敗でしょう。

PM 東村山西、上水、府中西 1面3校戦

上水○○○ 東村山西○○○

どうしてああなのでしょう、というプレー続出でイライラしました。

教え子の息子の登場に、ちょっと感動!

今週末は推薦入試のためにお休みですが、ちょっとできました。

2018年度 2月

2日(土) <14:30~17:30 府西> 練習

3日(日) <一日 サレジオ高専> 練習試合

サレジオ高専、明星、県立元石川、関東国際、成蹊、府中西

ラストの確認の日ですね。

明星×○○ 関東国際× 成蹊×○ 元石川× サレジオ○

出だしのひどさは相変わらずですね。これでは、厳しいなあ。

9日(土) <AM 府西> 練習 ※時間変更

- 1 0 日(日) <一日 清瀬> 都立高校冬季大会予選参加 目指せ、本大会出場！！
 C清瀬、府中西 J青山、深川
 翔陽、六郷工科、千歳丘、両国、東工大附、武蔵丘、大崎、芝商
 うかうかしてられないチームばかりですね。
 六郷工科の棄権で、
 C清瀬、翔陽、府中西、千歳丘、東工大附の5チームリーグとなりました。
 千歳丘×18○26×22 翔陽○12○16
 まさかの初戦でやられてしまいました。見込みが甘かったですね。
 再度チームの立て直しが必要です。敗因は、「緊張」もあったようです。
- 1 6 日(土) <14:30~17:30 府西> 練習と会場設営
 翌日に、出たい！！！！→だめでした。会場をしっかりとやります。
- 1 7 日(日) <一日 府中西> 都立高校冬季大会本大会出場希望
 全力で会場運営にあたりました。
- 2 2 日(金) 一般入試 合格しますように！
- 2 3 日(土) <11:30~14:30 府西> 練習
- 2 4 日(日) <AM 府西> 練習

2018年度 3月

- 7 日(金) 卒業式
 選手5人とマネージャー1人が卒業しました。3年間、よく頑張りました。
- 9 日(土) <10:00~14:30 府西> 練習
- 1 0 日(日) <14:30~17:30 府西> 練習
- 1 2 日(火) <15:30~18:30> 練習試合
 深沢、府中西 1面2校戦 ×××○×
 エース不在のメンバー落としとはいえ、深沢から取れたのは大きな自信にした
 いですね。
- 1 6 日(土) <8:30~11:30 府西> 練習
- 1 7 日(日) <8:00~14:00 府西> 練習試合
 昭和、桐朋、府中西 1面3校戦 桐朋○○(B)○ 昭和×○(B)○
 桐朋からセットを取ってからの昭和に落としでダメな一日になるかと
 思いきやエース欠けでも取れました。これをきっかけに、快進撃と行きたいで
 すね。
- 2 1 日(祝木) <一日 多摩科技> スプリングカップ出場
 府中西、横浜、富士、武蔵 日野台、日大明誠、多摩科技、田無
 良い結果を出したいものですね。
 武蔵×× 富士○○ 横浜○○ コート2位 日大明誠 ○○ 会場3位
 なんとか入賞しました。
- 2 2 日(金) <新入生招集日後 16:00~ 府西> 3年生と対戦
 三送会の代わりに3年生に頑張ってもらいます。
 17時頃から4セットやりました。ハンデをつけましたが、なかなか3年生も
 動けていました。明日から、しばらく筋肉痛と闘ってもらいましょう。
 新入生招集日でしたが、新入生と話が出来ませんでした。
- 2 3 日(土) <PM 府西> 練習試合
 国立、府中西 1面2校戦 ××B○×××
 手も足も出なかったわけでは無いことで、次につなげましょう。
- 2 4 日(日) <PM 府西> 練習試合
 東大和、府中西 1面2校戦 ○×B×○×B××
 とにかくにも東大和からセットを取れたことは、大きいです。
 今日収穫有り！！としよう。
- 2 5 日(月) 修了式 休み
- 2 6 日(火) <8:00~12:00 菅> 練習試合
 菅、生田、麻生、農大一、府中西 2面4校戦
 生田○B×○ 菅○○ 農一○○
 良いところが多い一日でした。

27日(水) < 11:30~14:30 府西 > 練習 → 休み

28日(木) < AM 府西 > 練習

新入生3名体験予定 今年の新入生期待が大きい選手ばかりですね。
残りの人たちも来て欲しいものです。

29日(金) < 一日 調布南 > 5校リーグに特別参加

調布北、調布南、狛江+府中、府中西 2面5校戦
有り難いことです。

狛江 × ○ × 調布南 × ○ × 府中 × ○ ○ 調布北 ○ × ○

3位で賞状をもらいました。つまらないミスが減りません。

30日(土) < 一日 府西 > 府中東一日参加

AM 2年生との合同練習、PM 1年生との練習試合

AMは、けが人だらけの2年生と合同練習

PMは、元気いっぱいの1年生との練習試合を行いました。

1年A ○ ○ ○ B ○ ○ × 最後はやられました。

31日(日) < PM 府西 > 練習

新入生2名体験