サーバーへの負担軽減のためにPDF化しました。

2017年度 4月

1日(土) < AM 府中 > 練習試合 府中○×○○ 新チーム×○ ※新入生2名参加 新3年生の遅刻多数でしまりのないスタートでした。 新入生よりも新2年生に力みが見えてミスばかりでした。

- 2 日(日) < AM 府中西 > 練習
- 3 日(月) < 一日 中大附属 > 練習試合 中大附属○ 成瀬○ 八王子× 永山○ 武蔵野北×

文京〇 調布北〇 日大二× 成蹊〇

お願いしていくうちに10チームになってしまいました。

午前の集中力が午後には切れてしまう弱点を今日も出してしまいました。 相手を見ないバレーを早く卒業して欲しいですね。

- 4 日(火) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 5 日(水) < 11:30~14:30 府中西 > 練習
- 6日(木)高体連登録、関東大会申込み
- 8日(土) < 11:30~14:30 府中西>練習 新入生4名参加 期待できます!
- 9 日(日) < 一日 多摩科技 > 練習試合 多摩科技○ 松が谷×○ 大森○× 八王子東A○

☆ 新 チーム 多 摩 科 技 ○ 八 王 子 東 B××

ボールを見ないでプレーをする選手が相変わらずいます。

あと2週間でうめて欲しいものです。

- 1 5 日 (土) < 14:30~17:30 府中西>練習 < 城北> 高体連総会出席
- 1 6 日(日) < PM 府中西 > 練習試合

府中〇× 社会人チーム〇 川越〇 春日部東〇

なかなかに良い仕上がりとなりました。

来週にも発揮して欲しいものです。

- 2 2 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 2 3 日(日) < 一日 都立武蔵 > 高体連関東大会予選出場 日体荏原 府中西 杉並と足立学園 鷺宮 都武蔵
- となりました。まずは、初日突破を目指しましょう。

日体荏原○20○13 都立杉並○16○10 → リーグ1位

コート決勝 足立学園○13○18 → 2日目進出

残念なのは、最後に締まりのない場面が出たことですね。

明日からの5日間で修正です。

29日(土)<一日 電大>高体連関東大会予選2日目出場

第 1 試合 対 成蹊 × 23×17

こちらのペースになる場面もたくさんありましたが、肝心なところでミスが出てしまいますね。爆発なしでの惜敗でした。

インターハイ予選は、気持ちよく力を発揮して欲しいものです。

2017年度 5月

- 3 日(水) < 11:30~14:30 府西 > 練習
- 4 日 (木) < 一日 サレジオ高専 > 練習試合 サレジオ高専○ 府中B×B○ 日大二×B× 武蔵野北C○A○ 桜美林○B○ Bチーム戦も入れて 9 セットできました。 最後の勝負に勝てたのは、大きいですね。
- 5 日(金) < PM 府西 > 練習

1年生を混ぜてのチームでゲームをしました。

6日(土) < 8:30~11:30 府西 > 練習 3チームに分けてゲームを中心に練習しました。全チーム1勝1敗でした。

- 7日(日) < 一日 電大附属 > 高体連関東大会予選3日目出場不可東大和の応援 応援に来たのは3年生1名と1年生3名。 これでは、永遠に3日目には来られませんね。残念です。
- 1 3 日(土)<12:00~ 府西>練習試合

宿泊防災訓練のため、2・3年生でのゲーム。

3年間よく狛江高校とはやりましたね。だんだん取れなくなりました。

今日もひどい状況でした。

- 1 4 日(日) < 一日 明大明治 > 高体連スキルアップ練習会参加 2 年生3 名参加 < 一日 早大学院と杉並工業 > 合同練習会と交流試合
 - 約120人の合同練習会と練習試合です。

早大学院、清瀬、拝島、羽村、東大和、深沢、桐朋、府中西

杉並工業、調布南、多摩工業、三田、文京

合同練習は、1年生にとって大変に有意義だったと思います。

2年2名+1年生のチームは、まだまだ大変です。

清瀬B× 拝島○ 東大和B× 桐朋×

- 18日(木)高体連インターハイ予選申込み
- 27日(土) < 14:30~17:30 府西>練習 最後まで、3年生にしっかりやってもらいましょう。
- 2 8 日(日) < AM 府西 > 練習

2017年度 6月

3日(土) < AM 桐朋 > 練習試合 学園祭の招待試合に呼ばれました。

××××× 新チーム×

いくつか克服できたことがあったので、良しとしましょう。

4日(日)<一日 早大学院>練習試合

早大学院、深沢、清瀬、戸山、国分寺、府中、田無、翔陽、府中西 お世話になったチームと最後の練習試合ですね。

田無○ 清瀬×(新チーム) 早大学院○ 国分寺○ 府中○ 戸山× 翔陽○ 深沢×

昼休みには、1年生も参加できる試合ができました。田無○深沢× 集中が続かない場面が見られ、あきれる展開がまだありますね。

1 0 日(土) < AM 神奈川県立菅>練習試合

大会前日の部活が多く、午前にできる学校を探してお邪魔することができました。 3 校戦です。

菅○○川崎北○○

稲田堤から20分、川崎がこんなに近いとは思いませんでした。前日にはちょう ど良い調整となりました。

11日(日) < 一日 両国 > 高体連インターハイ予選出場

府中西、成立学園、芝、清瀬、大森

因縁の対決?の連続ですね。

成立学園 $\bigcirc 18 \bigcirc 18$ 都立大森 $\bigcirc 16 \bigcirc 9$ コート決勝×22 $\bigcirc 20 \times 18$

3年生の遅刻でスタートし、左のエースの足つりなど

最後の最後までしまらないチームでした。これで引退です。

ここまで、287勝189敗476セット消化しました。

- 17日(土)<11:30~14:30 府西>練習
- 18日(日) < 一日 駒大 > 高体連インターハイ予選2日目出場出来ず

< AM 調布南>練習試合 調布南○× 西×○×

新チームでの初遠征。セットを取れただけでも収穫ありですね。

チーム練習を重ねないとダメですね。1年生はリベロで全員出場しました。

- 2 4 日(土) < 11:30~14:30 府西 > 練習
- 2 5 日(日) < PM 府西 > 合同練習

多摩工業、町田工業、府中西

合同練習を行ってからゲームをしました。 多摩工業× 町田工業+α○ やはり慣れるまでには時間がかかりそうです。

29日(木)全日本選手権大会予選申込み

2017年度 7月

8日(土) < 14:30~17:30 府西>体験入部予定 女子バレーも同時刻です。是非おいで下さい。 男子バレー部6名の申込みがありました。6人ともなかなかやる中学生でした。みんな来てくれればなぁ。

9日(日) < PM 多摩科技 > 練習試合 多摩科技、小川、小平南、府中東、小金井北、府中西 少人数に参加できない大人数チーム?練習試合です。 多摩科技〇〇 府中東〇 小川〇 小平南〇 小金井北〇 サーブミスが半日で6本ですからまずまずでした。

1 5 日(土) < 11:30~14:30 府西 > 練習

1 6 日 (日) < AM 府西 > 練習試合 狛江、成瀬、府中西 成瀬×× 狛江××

1年生をたくさん使うように変更しました。しかし、2年生のミスが目立ちます。

- 17日(祝月) < AM 明治大学明治 > スキルアップ練習会 もう少しギャラリー用の説明が欲しかったですね。大林素子さんはすてきでし た。
- <PM 府中東>練習試合 府中東、深沢、府中西 府中東○○○ 深沢○×× 昨日よりは良くなりました。少しずつ成長していきましょうね。
- 18日(火) < PM 府中西 > 校外学習のため14:30集合
- 2 1 日 (金) < AM 府西 > 練習 体験入部 2 名参加予定 \rightarrow 延期 3 年生、0B 多数参加予定
- 2 2 日(土) < 一日 中大附属 > AM合同練習 PM練習試合 中大附属、町田工業、多摩工業、深沢、武蔵、府中、翔陽、田無、府中西武蔵〇 深沢× 翔陽〇 中大附× 田無〇 町工〇 まだまだ雑ですね。合宿を通じて、丁寧なバレーに変えていきましょう。町工に貸した選手は楽しめたようです。
- 2 3 日(日) < AM 府中西 > 合同練習 多摩工業、府中西
- 合同練習後ゲームをしました。 ××○

有利な試合展開をミスでひっくり返されることが連続で起きます。

参りますね。合宿で克服して欲しいものです。

- 2 4 日(月)~28日(金)<長野県茅野市>夏季合同合宿の予定新しい宿や施設が良いところでありますように!ですね。
- →体育館は素晴らしいところでしたが、ホテルの食事がいまひとつでした。 しかも、東海大相模、菅生、福井、洛南と東海大諏訪での練習試合の学校と同 宿。これには、参りました。
- 2 8 日 (金) 諏訪清陵高校練習試合参加 諏訪清陵×〇 町田工+ α 〇 多摩工〇 自信のないプレーが続いています。あともう一踏ん張り! 全員が疲れを見せずにがんばり抜きました。素晴らしい合宿でした。
- ★顧問 教員免許更新講習会参加7/31~8/4
- 3 1 日 (月) < 14:30 ~ 17:30 府西>合同練習 多摩工業、府中西 多摩工業×○

荷物回収がてらの合同練習でした。しまらなかったようです。 しかし報告の出来ない人たちです。ガッカリ。

- 2017年度 8月の予定
- ★ 顧 問 教 員 免 許 更 新 講 習 会 参 加 8/1~8/4
- 1 日 (火) < PM 府西 > 練習
- 2 日(水) < 11:30~14:30 府西 > 練習
- 3日(木) < PM 府西 > 練習 ※市民大会申込完了
- 4日(金) < AM 府西 > 練習試合 神代、国分寺、府中西顧問不在の練習試合、どうなりますやら?

国分寺○○神代○×

両先生方のおかげで無事に終了したようです。

- 5 日(十)休み
- 6 日(日) < AM 多摩科技 > 練習試合 多摩科技、永山、小石川中等、西、府中西西×○ 小石川× 多摩科技○ 永山○

久しぶりに試合を見ました。課題はまだまだありますが、顧問のいないあいだも頑張っていたようです。

7日(月) < 一日 桐光学園 > サマーカップ

日比谷○ 東大和× 桐光学園A× 桐光学園B○ 翔陽○ 早大学院○

八王子× 立正〇

5勝3敗の8位でした。得失点差で順位を下げました。

明日の大きな課題ですね。

8日(火) < 一日 桐光学園 > サマーカップ

東大和B〇 東大和A× 桐光学園A× 桐光学園B〇 早大学院〇 小川〇 向の岡工業× 山崎〇

また 5 勝 3 敗の8位でした。前日と同じで、得失点差で大きく順位を下げています。とにかくつまらないミスをします。日曜日までに、何が出来るのでしょうか?

- 9日(水) < PM 府西 > 練習 めちゃくちゃ暑くてバテました。 13日までには慣れないといけませんね。
- 10日(木)休み
- 1 1 日(金) < PM 府西 > 練習試合 明治学院、神奈川県立菅、府中西菅○○○ 明治学院×○○

総仕上げの練習試合がどうなることかとヒヤヒヤでした。わがまま言って遅く までやらしてもらいましたしね。これで、都立大会に臨みます。

- 12日(土) < PM 府西 > 練習と会場設営
- 1 3 日(日) < 一日 府中西 > 都立高校夏季大会支部予選 会場運営

C: 府中西、大森、目黒 D: 雪谷、調布南、大崎、成瀬

因縁の大森が来てしまいました。頑張るしかないですね。

大森 \bigcirc 15 \bigcirc 28-26 目黒 \bigcirc 5 \bigcirc 19 \rightarrow コート1位

成瀬 \bigcirc 14×23 \bigcirc 23 \rightarrow 2 日目進出

成瀬戦は、さい先良くセットを取ったのに、2セット目につまらないミスが続き相手に取られてしまいました。3セット目も22点まで追う立場という情けない状況。それをひっくり返しました。また、強くなりましたね。ホッとしました。

1 5 日 (火) < AM 府西 > 練習

ります!

卒業生が大学のチームメートを連れてきてくれました。粘り勝ちしましたが、 パットしません。明日にかけましょう。

- 16日(水) <一日 狛江>都立高校夏季大会支部決勝出場
 - 雪谷×21×14→敗者復活 学大附属○21○23 狛江○22○23 奇跡的な勝利ですね。20点を超えて追いつければ、負けません。小岩でも頑張
- 18日(金) < PM 府西 > 練習 飛び込みで中学生が1名体験に来ました。上手でした。
- 19日(土)<10:30~13:30 府中西>練習

大会前日の変則的な時間です。

- 20日(日) < 一日 農大一>高体連全日本選手権大会予選出場 農大一と第二試合で対戦となりました。 農大一〇14〇20 久留米西〇16×16〇21 大森学園×13×15 大森学園にはまったく歯が立ちませんでした。この経験を次に生かしましょう。
- ★ 体育館放送設備工事のため使用不可8/22~8/31
- 2 2 日 (火) < AM 武蔵 > 練習試合 武蔵、府中西 \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc \bigcirc (1 年チーム) \times 武蔵は 1 年生のチームでしたが、明日のためにいろいろな確認が出来ました。 時間ギリギリまで無理を言いました。
- 2 3 日 (水) < 一日 小岩 > 都立高校夏季大会 本大会 2 部出場 国立×16×15
 - よりによって国立を引きました。色々あって作戦を変えましたが、素人っけが 出てダメでした。また、やり直しだ!
- 2 8 日 (月) < AM 立川 > 練習試合 立川、府中西 ○○○○○○ 4 日間の休み明けでしたが、立川も練習が出来ていないようでした。 新しい試みを 2 つ。どうなっていくでしょうか?
- 2 9 日(火) < 一日 サレジオ > 練習試合 サレジオ、山崎、小川、府中西 小川○○○ 山崎○○×× サレジオ会場なのにサレジオなし。 有り難い一日でした。しかし、ミスが出ますね。弱い弱い!
- 3 1 日 (木) < 一日 杉並工業 > 練習試合杉並工業、東大和、清瀬、深沢、府中西深沢××× 杉並工業×× 東大和×○ 清瀬○× 全敗のつもりが、いつものようにはまれば強いところを見せました。 不思議なチームですね。新学期、また頑張りましょう。
- ここまで、82勝46敗128セットこなしました。

2017年度 9月の予定

- 2 日(土) < 14:30~17:30 府中西 > 練習
- 3 日(日) <AM 府中西>練習試合 清瀬、神奈川県立菅、府中西 清瀬×○ 菅○○ 昨日の練習の成果が少しは出ました。 この 9 月、文化祭に負けないようにしていきましょう。
- 9 日(土) < 11:30~14:30 府中西 > 練習
- 10日(日)<>高体連全日本選手権大会予選2日目出場出来ず!
- 16日(土)~17日(日)文化祭
- 18日(月) < 一日 府中西 > 練習試合 学大附属、戸山、川越、国立、府中西 台風中止を避けたいですね。
 - 戸山××○ 国立×× 学大附○× 川越××
 - さすがに9セットは頑張りすぎでしたね。サーブミスがやたらと目立った一日でした。一年生チーム 戸山〇 国立×
- 19日(火)代休 < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 2 3 日(土) < PM 文京 > 練習試合 文京、狛江、日大櫻丘、草加、府中西
- 日櫻×○ 狛江○× 文京×× 草加○
 - 体育祭翌日で、センターエースがいきなりの捻挫の中、よく頑張りました。
- 2 4 日 (日) < 一日 東大和 > 練習試合 東大和、武蔵野北、錦城、西、府中西錦城××× 武蔵野北××× 西×○× 東大和××
 - 一年生チーム 錦城× 東大和×
 - 強豪ばかりの1日でした。センターエースが欠けている中でもいくつか取れそうなセットがありました。取り切れないのがダメですね。2日間で18セット。よく頑張りました。
- 29日(金)代休 < 8:30~12:30 府中西 > 練習 時間変更がありました。
- 3 0 日(土) < 14:30~17:30 府中西 > 練習 代々木中より、1名体験参加。

2017年度 1 0 月

- 1 日(日) < AM 市民陸上競技場 > 府中市民大会開会式参加
 - 一年生2人が頑張ってくれました
- <一日 桐朋>練習試合 日比谷、桐朋、府中西

日比谷×××○ 桐朋××○○

故障のセンターの対角も今ひとつの嫌な一日でした。レセプションで崩されて、 乱れていく最悪のパターンです。 1年生チーム 日比谷〇 桐朋〇

- 7 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 8日(日)<一日 府中市押立体育館>市民大会参加 前年度優勝のおかげで、シード権をいただきました。前々年度優勝の府中とは、 決勝まであたりません。府中東も参加することになりました。
- < 試合結果 > butterfly 23 13 府中 16 18
 - →優勝 府中西 準優勝 府中 第3位パピークラブ

なんとか、2連覇できました。良かったですね。直前の体調不良やケガに悩まされましたが、今日は揃いました。しかし、相手のミスが半分以上なので、反省です。

- 9日(祝月)休み
- 12日(木)高体連新人大会申込み
- 1 4日(土)考査前休み
- 15日(日)考査前休み
- 2 1 日(土)考査中休み
- 22日(日)考査中休み この二週土日休みが、凶とならないことを祈ります。
- 28日(土)公開授業、学校説明会 練習休み
- 29日(日)<一日 早大学院>練習試合

神代○ 深川○ 八王子× 早大学院○ 国分寺○ 明治学院○ 北園○

国立× 1年生チーム 神代〇〇

台風の中での一日開催でした。北園から取れたのは大きいのですが、ミスはたくさんありました。修正しなければなりませんね。

3 0 日(月)代休 < AM 府中東 > 練習試合 府中東、深沢、府中西

深沢×○○ 府中東○○

深沢に勝ち越せたのは、またまた自信につながります。新人大会まで無事にす すめたいものです。

2017年度 1 1 月

- 1日(水)開校記念日<14:30~17:30 府中西>練習 府中七中2名体験参加上手ですね。是非、うちに来て下さい。
- 3 日 (祝金) < -日 中大附属>練習試合

中大附属、田無、埼玉県立草加、翔陽、電大附、狛江、本郷、昭和、府中西電大× 翔陽〇 本郷× 草加〇 昭和〇 中大附〇 田無〇 狛江〇

1 年チーム本郷×中大附○

午前中のまったくダメな状態からは、立ち直れました。しかし、不安定なチームです。自信がなさ過ぎます。

- 4 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 5日(日)<一日 農大一>高体連新人大会出場 農大一、成立、府中西と関東第一、小金井北、早大学院
- となりました。まさかの関東第一です。参りました・・・・。 成立 \bigcirc 13 \bigcirc 7 農大 \bigcirc 018 \bigcirc 11 \rightarrow 2 \bigcirc 17 \bigcirc 20 私立の伝統校を撃破しました。農大 \bigcirc 18 に勝っただけではなく、なんとあの関東 第一に勝てたことは大変なことです。またまた強くなりました!!!
- 1 1 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 12日(日) < 一日 安田> 高体連新人大会2日目出場 大森学園 \times 6×13 なんと 1 t y h 目は6点で終了ですから、大会運営には大きく貢献しました。自分たちのバレーが出来ずに終了でした。

しかし、参加できる大会が増えたわけですから、良い経験としましょう。

次は、1月21日です。今日までで、122勝81敗の203セット消化しました。

- < PM>府中市民大会閉会式 参加 1年生二人が参加しました。
- 1 8 日 (土)公開授業、学校説明会 $< 14:30 \sim 17:30$ 府中西>練習
- 19日(日) < AM 府中西 > 練習試合 拓大一、山崎、府中西 山崎×○ 拓大一○○ 気温との戦いが始まりました。
- 2 0 日 (月)代休 < $11:30 \sim 14:30$ 府中西 > 練習→中止
- 2 3 日 (祝木) < AM 府中西 > 練習 → 中止
- 2 5 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習 狛江一中他2名、松が谷中1名体験参加

三人とも身長もそこそこあり、楽しみな選手でした。是非来て欲しいものです。

26日(日) < 一日 深沢 > 練習試合 雪谷、深沢、府中西

雪谷〇××〇 深沢××××

エースのケガ、セッターの謎のケガなどで1年生が活躍しました。

1年生セッターがそこそこできたことは大きな収穫です。

2017年度 1 2 月

- 9 日(土) 高体連新人決勝大会申込み 考査中でしたので顧問が行きましたが、まさかの「東大和」引きでした。
- 1 6 日(土)学校説明会<14:30~17:30 府中西>練習 中学生体験2名、見学1名でした。頼もしい限りです。
- 17日(日) < 一日 用賀中>1支部審判講習会と練習試合 用賀中、六郷+町工、府中東、小川、調布北、調布南、田園調布、府中西 田園調布〇〇 用賀中×(1年チーム) 小川〇 調布南× 府中東〇 調布北〇 六郷+町工〇

テスト明けとは言え、かなりひどい状態でした。来週が思いやられます。

23日(土) < 一日 錦城 > ウインターカップ出場 府中西、錦城、小平南、竹台 豊島、中央大学、川越、翔陽 竹台 \bigcirc 20 \bigcirc 9 小平南 \bigcirc 22×23 \bigcirc 18 錦城 \bigcirc 17×12×20 \rightarrow コート2位

川越 \times 22 \times 22 \rightarrow 会場4位

全体的にマイナス思考が蔓延している一日でした。何をやってもうまくいかな い、また出直しですね。

- 2 6 日(火) < PM 東大和 > 練習試合 東大和、武蔵野北、上野、府中西 大変な一日になりそうです。
- 武蔵野北×××
 東大和××× 上野××× 予想通りの9連敗。 しかし、ウインターカップの時より良かったですね。開き直りが功を奏したか もしれません。
- 2 7 日 (水) < P M 府中西 > 練習 中学生体験、卒業生参加
- 28日(木) < AM 府中西 > 練習試合 桐朋、小平南、府中西 小平南〇〇 桐朋×〇

三つ巴の半日でした。ピリッとしないプレーを直したいですね。

今年もようやく終わりました。

新年により飛躍できますように!

2017年度 1月

4日(木)<一日 府中西>合同練習+練習試合 明治学院、清瀬、杉並工業、戸山、府中西

杉並工業××明治学院××清瀬××戸山〇〇 どこの学校もレギュラーが揃わないスタートでした。新年は、色々ありますね。 2年生2人を欠いた一日でしたが、いろいろな問題点がハッキリしました。 次に期待しましょう。

6 日(土) < PM 府中西 > 練習試合 神奈川県立菅、成瀬、府中西 菅〇〇 成瀬〇〇

ようやく全員が揃いました。なんとか全勝しましたが、

一つのミスがミスを呼びます。もろいところがなおせませんでした。

- 7 日(日) < PM 府中西 > 練習
- 8日(月)春高決勝見学
- 1 1 日 (木)~1 4 日 (日) 2 年 生 修 学 旅 行
- 1 3 日 (土 < 14:30~ 戸山>都立高大会代表者会議出席 < PM 府中西>練習
- 1 4 日 (日) < AM 府中西 > 練習
- 1 6 日(火) < 府中西 > 練習 2 年生復帰 中学生 1 名体験 平日では時間が短すぎました。是非入学して、もっと楽しみ ましょう。
- 2 0 日(土) < 8:00~11:30 府中西 > 練習試合 府中、府中西 前日の最終調整のために府中に来てもらうことにしました。 府中○○○○○ ミスの修正に時間がかかりますが、なんとか凌げました。 明日に良いイメージが出来ました。
- 2 1 日(日) <一日 桜美林>高体連新人決勝大会出場 東大和×16×16 やはりもっと習慣化しなければいけないプレーがあります。 一つ一つが切れている間は、勝てないですね。
- 2 8日(日) < 一日 拓殖大第一 > 練習試合 拓大一、八王子、桐朋、錦城 (AM)、川越 (PM) 、所沢 (PM) 、府中西 拓一×○×○ 錦城×× 桐朋×× 八王子×○ 川越× 所沢×× 1 3 tyトは、ちょっと多かったですね。今日はボロボロ、来週への期待が薄れました。

2017年度 2月

- 3 日(土) < 8:30~11:30 府中西 > 練習
- 4日(日)<一日 小松川>都立高校冬季大会1日目出場 0コート 府中西、西 Mコート 杉並工業、戸山 小松川、忍岡、神代、上水、小山台、杉並、成瀬、秋留台 小松川○19○23 上水○13○16 →西×16○23×25 体調管理に失敗した今回、やはりやられてしまいました。6大会連続本大会出 場は、叶いませんでした。
- 1 0 日(土) < AM 府中西 > 練習
- 1 1 日(日) < 一日 小平南、多摩科技 > 都立高校冬季大会 2 日目出場できず。 素晴らしい熱戦を見学し、気持ちも新たに頑張っていく決意が出来たようです。 杉並工業が足立新田からセットを取りました。すごいですね。
- 17日(土)<11:30~14:30 府中西>練習
- 1 8 日 (日) < 一日 桐光 > 練習試合 桐光、専大附、国立、府中西 + 桐光 0B (AM)、東工大体育会 (PM) 桐光 0B × 国立× 専大附 × 桐光 × 東工大 × × 高校生の f-ムは、どこも全員揃っていない状況でした。一週間空いていましたので、ダメダメでしたね。この後のテストを経て、3月からが勝負ですね。

2017年度 3 月

- 1日(木)合格発表 たくさんの新入生が入部してくれそうです。 中学のまとめの勉強もして欲しいのですが、是非、練習に来て下さい。
- 8日(木)卒業式 5+2名無事卒業。

練習試合を組むうちに焦りすぎたのか、かなりすごい期間となりました。 ケガなくすすめるように頑張ります。

1 0 日(土) < PM 府中西 > 練習試合 桐光学園、府中西 2 校戦 ××○××

桐光は、昨日の大雨の影響で考査期間が延びてしまい、遅い到着でした。なんとか 5 tットやれましたが、まったく歯が立ちませんでしたね。もっと頑張んなきゃね。

- 1 1 日 (日) < 一日 サレジオ高専>練習試合 サレジオ高専、日大櫻丘、町田、関東国際、府中西 5 校戦 日大櫻丘×○ 関東国際○×○ サレジオ○ 町田○× つまらないミスがたくさんありました。またまた修正ですね。
- 17日(土) < 14:30~17:30 府中西 > 練習 入学予定者3名参加中学経験者は、早く上手になってくれそうですね。
- いやー、長いトンネルから出られない状況が続いています。
- 2 1 日(祝水) <一日 中大附属>スプリングカップ出場 成蹊、川越A、狛江、越谷総合技術 向の岡工業、中大附属、府中西、川越B
- となりました。なんとか自信回復をしたいですね。
 - 中大附属〇12×24 向の岡工業×23×20 川越B〇16〇15
 - コート3位→狛江 \bigcirc 17×24 \bigcirc 20 会場5位
 - 中大附属戦の2セット目は、7点差をひっくり返されました。やはり、かなりの重傷です。狛江戦を落とさなかったのが、唯一の救いでした。
- 2 4 日(土) < 14:30~17:30 府中西>練習 入学予定者 4 名参加 やはり期待大ですね。
- 2 5 日(日) < 一日 錦城 > 練習試合 錦城、東海大学高輪台、府中西 3 校戦 東海大学高輪台××××× 錦城××××× 2 年生を引っ込め、あの手この手と取り組みましたが、まったくダメでした。 いよいよ厳しいですね。
- 2 6 日 (月) < 8:30~11:30 府中西 > 練習→休み
- 27日(火) < AM 府中西 > 練習 入学予定者3名参加 本当に良いです。 新2年生のがんばりに期待します。
- 2 8 日 (水) < PM 拓大一 > 練習試合 拓大一、府中、調布南、菅、府中西 5 校戦 拓大一○○ 菅○○ 調布南○○ 府中○○
- ようやく暖かくなり、暑い位になりました。今日は集中力が維持できたようです。
- 2 9 日 (木) < PM 府中西 > 練習試合 永山、小平南、府中西 3 校戦 小平南○○ 永山○○
- スタートを決めると安心してみていられますね。
- 3 0 日(金) < 8:30~11:30 府中西 > 練習 入学予定者 4 名参加
- 3 1 日 (土) < 一日 多摩科技 > 練習試合 多摩科技、国分寺、多摩工業、明治学院、府中西 5 校戦 国分寺○○× 明治学院○○ 多摩科技○○ 多摩工業○○
 - 一つのミスが大きなミスを呼ぶ体制は、変わりません。困ったものです。
- ここまで、197勝157敗354セット消化こんなに練習試合をしているのに、……です。