

サーバーへの負担軽減のためにPDF化しました。

2015年度 5月

2日(土) < 11:30~14:30 府西 > 練習

3日(日) < 14:30~17:30 府西 > 練習

4日(月) < 午後 府西 > 練習試合 深沢、八王子、小平南、立川、府中西
深沢〇〇 八王子〇〇 立川〇 小平南〇 久しぶりに全勝しました。

5日(火) < 午前 府中 > 練習試合 府中、久留米西、府中西 2面3校戦
久留米西×〇〇 府中〇× 1年生チーム 府中×〇
3校戦2面だったので、1年生チームが試合をすることが出来ました。
それは良かったのですが、2・3年チームがムラだらけでした。

6日(水) < 11:30~14:30 府西 > 練習 → 休み

9日(土) < 8:30~11:30 府西 > 練習

10日(日) < 一日 明大明治 > 高体連スキルアップ講習会 3名参加
約150人の参加で大混雑だったようです。

2年生エースが、支部選ではなく、2年連続モデル選手に選ばれたそうです
残念です。技術はあるのですが、身長が足りなかったのかなあ?!

< 一日 農業 > 合同練習会 + 練習試合

女子: 農業、府中西

男子: 深沢、府中、清瀬、羽村、杉並工業、府中西

午前 清瀬の先生の指導のもとで基本練習を行いました。

午後 羽村と合同チームを2つ作り、府中西と農業の女子チームと対戦しまし
た。勝敗よりもゲーム感覚が磨けたようです。

21日(木) ~ 26日(火) 中間考査

30日(土) < 11:30~14:30 > 練習

31日(日) < 一日 早大学院 > 練習試合

早大学院、深沢、府中西、清瀬、明星、田無、府中、羽村、桐朋 3面9校戦
2年生エースの故障で、ひやひやしました。

羽村〇 府中〇 田無〇 桐朋〇 清瀬〇 早大学院〇 明星× 深沢×
最後の2セットがとれない弱さを、また、感じました。

2015年度 6月

6日(土) < 11:30~14:30 府西 > 練習

7日(日) < 一日 農大一 > インターハイ予選1日目

府中西、関東国際、新宿の3チームリーグになりました。

隣は、農大一、葛飾総合、都立武蔵

関東予選の時のチームばかりですね。関東国際にリベンジされないようにしな
きゃ!

関東国際×× 新宿〇〇

関東国際との1セット目、ラストで3本のサーブミス。これでは勝てません。

さらに、関東国際の集中力がすごかった。コート決勝では、農大一に負けてし
まいましたが、……。

新体制に入ります。ここまでの戦績は、208勝145敗 353セットをこなしま した。

13日(土) < 8:30~11:30 府西 > 練習

14日(日) < 一日 駒大高 > インターハイ予選2日目 出場不可 → 休み
出場できれば、小山台でしたね。3年生の引退した、……。

20日(土) < 11:30~14:30 > 練習

21日(日) < 13:00~16:00 > 練習

2015年度 7月

- 11日(土) < 8:30~11:30 府西 > 練習
- 12日(日) < 一日 深沢 > 少人数練習会 参加
深沢× 杉並+多摩工○ 立国+町工○
2年エースは体調不良で、欠席。3年エースは負傷。慌ただしい一日でした。
- 16日(木) < 16:00~ 府西 > 練習試合 府中八中→台風のため中止
- 18日(土) < 14:30~17:30 府西 > 練習
府中高校のOBが、府中西の33期生と友人を連れて来てくれました。
社会人チーム+1年生 ××
- 19日(日) < 11:30~14:30 府西 > 練習
- 20日(月) < 一日 東京電機大学附 >
スキルアップ講習会、指導者講習会、支部対抗戦
モデル選手に選ばれた2年生エースは、楽しんでやっていました。
その他は、やはりやりたくてウズウズしていたようです。
指導者講習会もおもしろかったですね。
- 21日(火) < PM 松が谷 > 練習試合
松が谷、府中西、町田工業、深沢、八王子東、武蔵 6校戦
深沢× 武蔵○ 町田工業+府中西○ 八王子東○
- 22日(水) < AM 松が谷 > 練習試合
松が谷、府中西、昭和、山崎、(松が谷OB) 4校戦+α
昭和○○ 松が谷OB+府西○ 松が谷○ 山崎○
- 23日(木) < PM 松が谷 > 練習試合
松が谷、府中西、町田工業、東大和、調布南、武蔵 6校戦
調布南○ 東大和× 町田工業+α○ 武蔵○
- 24日(金) < AM 松が谷 > 練習試合
松が谷、府中西、翔陽、神代、昭和 5校戦
松が谷○○ 昭和○ 翔陽○ 神代○
- 25日(土) < 一日 松が谷 > 練習試合
松が谷、府中西、町田工業+立川国際、翔陽
明大中野八王子、東大和、調布南 7校戦
翔陽○○ 東大和× 町田工業+立川国際○
明大中野八王子○ 調布南○ 松が谷○
- 26日(日) < AM 府西 > 杉並工業と合同練習 合宿準備
卒業生来校予定
卒業生チーム○ 杉並工業○
合宿の準備でおおわらわでした。
- 27日(月)~31日(金) < 山梨県道志村 > 夏季合宿 杉並工業、松が谷と合同
エアコンやテレビのない宿舎でしたが、夜から朝方にかけて涼しく快適でした。
食事が最高だったので、選手も喜んで食べていました。
- 30日(木) 松が谷A○ 杉並工業○ 松が谷B○
- 31日(金) 杉並工業○ 松が谷A○

2015年度 8月の予定

- 3日(月) < PM 府西 > 杉並工業と合同練習
中学生参加 大変に有望な選手でした。杉並工業+α○○○
合宿の涼しさが裏目に出た感じです。とにかく暑い!
- 4日(火) < 一日 深沢 > 練習試合 深沢、府中西、小平3中
小平三中○××××××××暑さに××な一日でした。
- 5日(水) < PM 府西 > 練習 気合いを入れ直しました。
- 6日(木) < 一日 中大附属 > サマーカップ出場
港北○ 八王子東○ 田無○ 武蔵○ 小川○ 法政大学○ 昭和×
おまけ上野×
6連勝しましたが、最後の昭和に破れました。どうも苦手なようです。

- 7日(金) <一日 中大附属> サマーカップ 出場
 調布北〇 早大学院× 狛江〇 工学院大附〇 戸山× 八王子東B〇
 春日部東×
 結果は、優勝都立戸山 準優勝神奈川県立港北 第3位都立田無
 第4位都立 府中西でした。
 10勝4敗。準優勝と3位には勝てた大会なのに残念です。
- 10日(月) <14:30~17:30 府西> 練習
 中学生5名参加 全員来てくれたらおもしろくなりそうです！！
- 11日(火) <AM 府西> 練習試合 国立、府西2校戦
 国立〇×〇〇×〇 良いチームでした。次はやられそうです。
- 12日(水) <PM 府西> 練習 松が谷OB参加
 松が谷OB+α〇 久しぶりに楽しんでくれたようです。
- 13日(木) <AM 府西> 練習試合 昭和、府西2校戦
 それぞれのチームの弱点を克服するための乱打と
 得点をつけないゲームをしました。明日につながりますように！
- 14日(金) <一日 町田工業> 都立高夏季大会支部予選一日目出場
 町田工+立川国際、狛江、世田谷総合
 府中西、山崎、調布北、小川 4チームリーグに入りました。
 調布北〇〇 小川〇〇 コート1位/会場代表決定戦 町工+立国〇〇
 2日目に行くことが出来ました。良かった。
- 15日(土) <AM 府西> 練習 府西OB参加
 OB+α〇 やはり昨日の疲れが残っているようです。
- 16日(日) <一日 狛江> 都立高夏季大会支部予選二日目出場
 六郷工科××→敗者復活戦 調布北〇〇 青山〇×〇
 1支部3位となりました。
 全都立のベスト16に入りました！！
- 18日(火) <AM 府西> 練習試合 永山、府西OB参加
 永山〇〇 OB+α〇〇
- 19日(水) <一日 多摩科技> 都立高夏季大会本大会出場
 足立新田と第1試合です。善戦できますように！
 足立新田 ×13×22
 本日、優勝した足立新田に対して、最も得点しました！！
- 21日(金) <13:30~17:30 府西> 練習
- 22日(土) <AM 府西> 松が谷と合同練習
 乱打と得点なしゲームで前日確認をしました。
- 23日(日) <一日 本所> 春高バレー予選会 出場
 初戦は早大学院です。よりによって、ここで当たるとはね。参りました。
 スカイツリー見学にならないようにしなければ。
 早大学院〇〇 桐朋〇〇 明治学院〇〇
 東京都ベスト32になりました。またまた強くなりました。素晴らしいです。
 ケガでリタイアしていた選手が全員揃いました。
- 25日(火) <AM 府西> 練習→中止 休み、夏休み初の3連休となりました。
- 27日(木) <AM 府西> 練習
- 28日(金) <PM 府西> 合同練習 府中第八
 〇〇〇〇〇 高校生の意地です。
- 29日(土) <AM 府西> 練習 府西OB参加
 〇〇××〇 OBの熟練の技に翻弄されましたが、取り返しました。
- 30日(日) <AM1面PM2面 府西> 練習試合
 北園、東大和、所沢北(PM)、府中西 変則4校戦
 東大和〇×〇× 北園〇〇〇× 所沢北×〇×
- 31日(月) <AM 府西> 練習→宿題消化のための休み

ここまで、95勝32敗 127セットこなしました。

2015年度 9月の予定

5日(土) <14:30~17:30 府西>練習

6日(日) <午後 府中>練習試合

府中、深沢、多摩科技、清瀬、府西

深沢○× 府中○ 清瀬○ 多摩科技○ トスが定まらず苦戦ばかりでした。

12日(土)~13日(日)文化祭

13日(日) <一日 城北>春高バレー予選会2日目 出場

文化祭の2日目ですから、公欠となりますが複雑ですね。

第2試合 上野高校×17×14 1日目のような爆発はありませんでした。

14日(月)振替休日 <午後 府西>練習

昨日のことをいろいろ反省し、再出発を誓いました。次の新人戦も頑張ります。

15日(火)振替休日 <11:30~14:30 府西>練習

18日(金)体育祭

19日(土) <11:30~14:30 府西>練習

参加した中学生は、とにかく有望です。

20日(日) <一日 拓大一>練習試合

八王子○○○○ 拓一×○○× 錦城○○○○

つまらないミスのオンパレードでした。

21日(祝月) <8:30~11:30 府西>練習

22日(祝火) <午前 府西>合同練習 町田工業

23日(祝水) <一日 深沢>練習試合

北園×××○ 深沢×××× 青山××××

最悪な一日でした。何をしても弱気の虫が起きてきました。

26日(土) <11:30~14:30 府西>練習

27日(日) <午前 府西>練習試合

調布北○×○ 狛江×○×

長いトンネルからは、まだ出てこれないようです。

2015年度 10月

1日(木)都民の日 <一日 深沢>

東大和×○× 翔陽○○× 深沢×○ 上野○×

2セット目に裏エースが捻挫をしたため3年生を代わりに出しました。

それでも上野からとれたのは大きいですね。

1年生の成長があるともっと良いのですが……。

3日(土) <11:30~14:30 府西>練習

4日(日) <一日 専修大附>練習試合

日比谷○○○×○ 専修大附×○○○ 専修大附B○○

2年生のケガが癒えず、3年生に活躍してもらいました。

1年生の二人が、もう少し頑張っ欲しいですね。

10日(土)登校日 学校説明会・公開授業 練習なし

11日(日) <AM 府西>練習

12日(祝月) <PM 町田>練習試合

府中東○○○ 町田○○○

1年生が活躍しました。このまま新人大会に臨みたいですね。

15日(木)振替休日 練習なし 新人大会申込(東京電気大附)

17日(土)練習なし 新人大会抽選参加(成城高校)

考査前でしたので、顧問が行きました。

ベスト32の組み合わせ→新人大会組み合わせ

18日(日)練習なし

20日(火)~23日(金)中間考査

24日(土) <11:00~13:00 府西>練習と体験入部

府中八中1名・東村山六中1名・府中二中2名・多摩市和田中1名参加

中学生には、明日の練習試合対策につきあわせてしまいました。

- 25日(日) <一日 桐光>練習試合
 桐光B○ 桐光A×× 日大三× 六郷工科×
 大和○× 光陵○ 横浜○○
 東京勢には全く歯が立ちませんでした。
- 31日(土) <14:30~17:30 府西>練習
 OBを交えての練習が出来ました。

2015年度 11月

- 1日(日) <一日 早大学院>練習試合
 早大学院× 深沢○ 西○ 拝島○ 足立新田× 戸山× 東大和×
 昭和第一×
 つまらないミスが続発する、今ひとつの一日でした。
 楽しみにしていた足立新田戦も爆発なく終了。がっかり。
- 3日(祝火) <AM 府西>練習試合
 国分寺○○○ 昭和○○
 前回やったことと同じミスを相変わらずやってしまいます。
 甘い確認のまま当日を迎えそうです。
- 7日(土) <8:30~11:30 府西>練習
 OBが集まってくれたので、ゲームが出来ました。
- 8日(日) <一日 本所>高体連新人大会 出場
 早稲田×23○11○16 東京○13○20 → リーグ1位
 コート決勝 小松川○14○14 →コート1位 ベスト32キープ
 いきなり早稲田に逆転でセットを落として目が覚めました。
 あとは、順調でした。来週は、暁星との対戦です。
 前回良かった「本所会場」なので、今回も運がありました。
 残念ながら、スカイツリーは雲の中でした。
 たくさんの応援、ありがとうございました。
- 14日(土) <11:30~14:30 府西>練習
 またまたOBが集まってくれて、ゲームが出来ました。
 ありがたいですね。
- 15日(日) <一日 科学技術>高体連新人大会2日目 出場
 暁星○22×21○17→早実×6×12→日大豊山○11×23×12 ベスト16(+4)
 日大豊山戦は、1セット目が簡単に取れたため、気が緩みました。
 2セット目も終盤に追いついたのですが、ミスは出てしまうものです。
 多くを望みすぎないで、今日は1勝できたことが最大の収穫ですね。
 応援、ありがとうございました。
- 21日(土)登校日 学校説明会・授業公開 練習なし
- 22日(日) <AM 府西>練習
 OB集合 3ゲームできました。体調不良がいて、パットしないものでした。
 3週続けてきてくれたOBには、感謝です。
- 23日(祝月) <PM 調布北>練習試合
 調布北○×○ 清瀬○○
 調布北にちゃんと来られない者が多く、
 締まりのない試合になりました。
- 27日(金)振替休日 <PM 府西>練習
 体調不良2名。やはり疲れが出ています。
- 28日(土) <8:30~11:30 府西>練習→中止
- 29日(日) <PM 府西>練習
 中学生体験 二人とも上手でした。

2015年度 12月

- 5日(土)練習なし
 6日(日)練習なし
 8日(火)~11日(金)期末考査

- 1 2日(土)学校説明会 <14:30~17:30>練習
- 1 3日(日)<一日 深沢>都立高校第1支部合同練習会参加
深沢○千歳丘○蒲田○神代○雪谷○府中東○山崎○
テスト明けとは言え、何とか全勝できましたが、同じミスの繰り返しに呆れました。基本事項の再点検ですね。
- 1 9日(土)<11:30~14:30 府西>練習
- 2 0日(日)<13:00~17:30 杉並工業>練習試合 二面
杉並工業○○ 府中○× 所沢西○○
1年セッターがいないとコンビが出来ないため苦戦しました。
- 2 3日(祝水)<一日 府西>ウインターカップ出場
小平南○×○ 成蹊○○ 所沢○○→コート1位
隣のコートの富士、向の岡工業、工学院大附、山崎の1位富士○○ →会場優勝
ようやく優勝できました。今日もスタートが鈍かったのですが、後半からエンジンが掛かり、なんとか凌げました。
- 2 6日(土)<PM 中大附>練習試合
中大附、電気大附、府中西
電大附○○○○ 中大附×○×
相手の2校ともレギュラーが欠けている状態での対戦でしたので、セットをとることが出来ました。
- 2 7日(日)<AM 府西>練習
- 2 8日(月)<PM 府西>練習と大掃除
27、28日は、監督不在での練習でした。
だれることなくこなせたようです。
6日間の正月休みでゆっくり身体を休め、また頑張っていきましょう。

ここまでの戦績は、196勝83敗の279セットです。
昨年より100セット多く消化しています。

- 2 9日(火)<AM 府西>練習と大掃除→工事停電のため中止
- 3 0日(水)~1月3日(日)練習なし

2015年度 1月

- 1日(金)~3日(日)練習なし
- 4日(月)<一日 府西>練習初めと練習試合 二面
清瀬○× 深沢×× 武蔵○ 調布南○
若手の指導の下、午前中の練習はおもしろく出来ました。
午後のゲームもケガなく終れたことで、十分でした。
すばらしいスタートを切ることが出来ました。
- 5日(火)<AM 府西>練習試合 二面
昭和第一○○ 松が谷○ 大森○ 昭和○
昨日の筋肉痛が残るといいう情けない体調の中でのゲームでした。
それぞれが課題を持って取り組んでいます。
- 7日(木)<8:30~11:30 府西>練習
- 9日(土)<8:30~11:30 府西>練習
<15:00~ 新宿>都立高校冬季大会代表者会議参加
- 1 0日(日)<一日 東大和>練習試合
明星○○○×○ 東大和×××○○
20点前後のゲームが多いことを見ても粘りは出てきました。
が、終盤のミスもまだまだ多いです。
- 1 1日(祝月)<AM 府西>練習
OBの指導の下、練習が出来ました。
- 1 6日(土)<AM 府西>練習
<PM>新人決勝大会代表者会議参加

- 1 7日(日) <AM 日大文理学部総合体育館>練習試合
サレジオ高専〇〇 日大豊山×× 城東×〇 日大櫻丘〇
キャプテンがインフルエンザで欠場でしたが、なんとかありました。
元気な声が出てこないのはダメですね。
- 1 9日(火) ~ 2 2日(金) 2年生修学旅行
無事の帰りを待ちましょう。
- 2 3日(土) <8:30~11:30 府西>練習
無事に2年生が帰ってきました。やはりこの人数が楽しいですね。
- 2 4日(日) <PM 府中>練習試合 2面4校戦
八王子〇〇 府中×〇 東大和南〇〇
大寒波による大雪にならなくて良かった。
つまらないミスを修正する必要があります。
- 2 6日(火) <16:30~ 府西>→中止
推薦入試初日 練習不可でした。
- 3 0日(土) <8:30~11:30 府西>練習
天候のせいもあるのかOB1名だけの参加でした。
しまりのない状況でしたが、明日にけるしかありませんね。
- 3 1日(日) <一日 電大附属>高体連新人大会決勝大会 出場
初戦は、第1試合で明大明治となりました。奇跡が起こっても
待っているのは足立新田!縁がありすぎです。
新人決勝大会組み合わせ
明大明治×22〇19〇18 足立新田×14×12 日本学園×21×18
初戦は、裏エースの大ブレーキ。第3試合は、「体力と気力負け」でした。
都立高大会で雪辱を果たしましょう?!

2015年度 2月

- 6日(土) <PM 府西>
キャプテンがいないと気合いが入りませんね。
- 7日(日) <AM 府西>練習試合
国立〇× 雪谷×〇
ボロボロな一日でした。成長株の1年生が、風邪で欠席。
1年セッターは、直前に突き指。試合が近いというのに、悩ましい状況です。
- 1 1日(祝木) <PM 府西>練習試合
成蹊〇×〇 成瀬〇〇
より盤石にするための努力が必要です。
- 1 3日(土) <11:30~14:30時間変更 府西>練習
- 1 4日(日) <一日 青山>都立高校冬季大会出場
三田〇15〇20 第四商業〇2〇5 リーグ1位→立川〇16〇9
いろいろな不安がありましたが、結果は産むが易しですね。
打倒足立新田でいきましょう。
- 2 0日(土) <8:30~11:30 府西>練習
エースにインフルエンザ疑惑がありましたが、
ただの風邪だったようです。とりあえず良かった。
- 2 1日(日) <一日 小岩>都立高校冬季大会本大会出場
初日を勝ち抜いても待っているのは夏と同じ「足立新田」です。
足立新田×14×11
3度目の正直もありませんでした。また出直しですね。
- 2 7日(土) <11:30~14:30 府西>練習
- 2 8日(日) <一日 桐光>練習試合
桐光A×〇 桐光B〇 大和×〇 生田〇〇 城北A×× 城北B〇
テスト前に10セットは、良い一日になりました。
2回目のインフルエンザにかかったキャプテンも復帰しました。

2015年度 3月

- 12日(土) <AM 府西> 合同練習
町田工業、小山中、府中八中、新入生
総勢30名の練習会となりました。
町田工業と合同チームを作り、府中八〇 小山〇
新入生二人も有望です。楽しみが増えました。
- 13日(日) <AM 府西> 練習試合
府中東〇〇× 調布南〇〇〇
最後に府中東にとられてしまいました。
テスト明け、休みが多いなど練習不足ですね。
しっかり立て直しましょう。
- 19日(土) <14:30~17:30 府西> 練習
- 20日(日) <一日 中大附属> スプリングカップ 出場
日大三、中大附属、専修大付属、国立
府中西、春日部工業、桐朋、早大学院
しびれるような会場に入りました。
早大学院〇〇 桐朋〇〇 春日部工業〇〇 コート1位
日大三×× →会場 準優勝
日大三高にはまったく歯が立ちませんでした。またまた出直しです。
- 21日(祝月) 休み
- 26日(土) <8:30~11:30 府西> 練習
- 27日(日) <AM 調布北> 練習試合
調布北××× 昭和〇〇×
エースは捻挫明け、2セット目に1年セッターが捻挫
欠席も多く、実りの少ないゲームばかりでした。
- 28日(月) <14:30~17:30 府西> 練習 → 休み
- 29日(火) <8:30~11:00 府西> 練習 たった6人でした。
<12:20~17:00 府中> 練習試合
府中〇× 深沢× 八王子×〇 多摩科技×
移動に大遅刻をした1年生を外して、府中から2名借りて
の試合でした。うまくいくわけはありませんよね。
- 30日(水) <11:30~14:30 府西> 練習
ミーティング終了。再出発開始。
- 31日(木) <PM 府西> 練習試合
小川〇〇 清瀬×〇〇
初戦はリズムが合いませんでしたが、
段々ペースをつかめたようです。

ここまでの成績は、263勝122敗 385セット消化。