

ピルの飲み方

あなたのピルは **28日** タイプです

	スタート	内服	出血(月経)	飲み続け
28日タイプ	<input type="checkbox"/> 1シート目は 本日・月経の日 より飲み始めて下さい <input type="checkbox"/> 2シート目以降は、 月経と関係なく スケジュールに従って 飲み続けて下さい	1日 1錠ずつ 28日間 <input type="checkbox"/> 朝・昼・夕、いつ飲んでも よいですが、 毎日だいたい 同じ時間に飲んでください <input type="checkbox"/> 自分のライフスタイルに 合わせて、 飲み忘れのない 時間帯 を選びましょう <input type="checkbox"/> 一般的に、他の薬(痛み止め、 風邪薬、サプリメント、など)と 一緒に飲んでも構いません	<input type="checkbox"/> 最後の1週間分を 飲んでいる間 に出血(月経)が 起こります	<input type="checkbox"/> 28日間飲み終わったら、 間を空けることなく 新しいシートの1錠目 を飲み始めます

飲み忘れてしまった時は？

- 「昨日飲み忘れた！」と気づいたら、**その時点で1錠飲み、次の錠剤はいつも通りの時間に飲み続けて下さい**
- ・2日以上連続して飲み忘れた場合、出血が起こる可能性があります
- ・**出血が始まっている場合は……**出血が多ければ、内服をいったん中止し、**出血が止まってから新しいシート**を飲み始めて下さい
- ・**出血がない場合は……**気づいた時に2錠、翌日2錠飲み、その後はいつも通り続けて下さい
(ただし、3~4日経ってから少量出血することがあります)

**飲み忘れると、妊娠の可能性が高くなりますので他の避妊法を併用してください！
また、不正出血がおこりやすくなり、治療効果も薄れますので飲み忘れないことが大切です！**

副作用について

飲んでいる途中に気持ち悪くなったり、腹満感、不正出血などが起こる場合があります。

これらの症状は**ホルモン変動の影響**ですので、心配せず飲み続けて下さい

2~3か月飲み続けると**落ち着いてきます**

避妊について

以下の場合**他の避妊法を併用**する必要があります

ピルの**飲み始めの1週間**

下痢、嘔吐時(腸の吸収が変わるため)

抗生物質(ペニシリン系、テトラサイクリン系)を飲んでいる時、また飲み終わってから1週間以内(腸の吸収が変わるため)

注意事項

たばこを吸っている方は、年をとるとともに副作用のリスクが高くなります。早めに**禁煙**しましょう

ピルで**性感染症を防ぐことはできません**。コンドームを併用するようにしてください

他の病院を受診する際は、ピルを服用中であることを申し出てから診察を受けて下さい