一路会だより

第38号

おいしく楽しく
食べよう！！

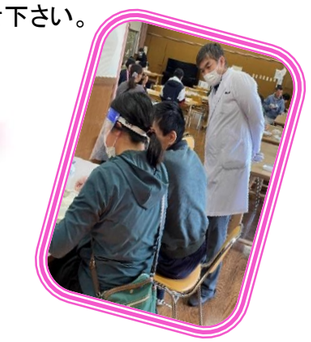
歯の健康と食事についての取り組みを紹介します。

現在一路会では、昨年より歯科嘱託医をお願いしております浜田寛先生（市川市歯科医師会障がい者歯科担当・ヒロデンタルクリニック院長）のご協力の下、年1回の歯科検診（希望者）と月1回の摂食指導（必要な方）を実施しております。今年で2回目となる歯科健診では約50名の利用者様が検診を受けられ、いままでかかりつけ歯科医がなかった方が地域の歯科医院を受診し治療につながっているケース等が増えてきています。また摂食指導では、給食の時間に合わせて来所していただき、実際に利用者様の食べている様子を見て「むせ込み」や「丸飲み」「残歯の少ない方」が安全においしく食べるためのアドバイスをいただいています。各事業所の「歯科・摂食担当職員」が先生からのアドバイスをご家庭にもお知らせし、共有しながら進めています。ご自宅で歯や食事について気になることがありましたら、お気軽に各事業所までお知らせ下さい。

今回の一路会だよりでは、“元気と笑顔”をテーマに各事業所から選りすぐりの 1 枚を集めました！作業を頑張っている“元気”やイベントを楽しんでいる“笑顔”の特集です。笑顔や元気と言っても、十人十色様々です。そして、最近一番笑顔となった事と言えば一路会新成人を祝う会です。今年は 3 名の方が成人を迎えられ咲楽苑でお祝いを致しました。その様子も少しお届けいたします。また、看護師による、ちょっと⁉役に立つコラムをご用意しておりますので、是非最後までご覧ください。

浜田寛先生より

「食べることは楽しい事」だと信じております。ご利用者様がご家族との食事、施設での食事、グループホームでの食事をより安全に楽しくできるように、微力ですが協力していくつもりです。
もちろんむし歯や歯槽膿漏もしっかり指導していきます。



新成人、未来へ

今年の成人を祝う会は披露宴パーティーのような雰囲気の中、「みんなでお祝いをする」というテーマのもと、式場の装飾やお揃いのブローチを付けて式典を演出しました。みんなの笑顔がとても印象的でした。

ちょっと役立つ！・・・かも

看護師トーク

Ns：だんだん暖かくなってきたけど、また色んな虫が増えてくるわねぇ、嫌だわ。

Ns：去年はハチが多く出てきましたけど、ハチ以外の虫に刺される人も多かったですね。

Ns：利用者さんも野外活動でブヨとかに刺されることもまれにあって、刺された部分が赤く腫れてとても痒そうなんですよ。

Ns：そういう時は応急処置として、刺された部分をまず水道水で軽く洗い流して、その後にステロイド成分が配合された市販の治療薬を塗ると良いらしいよ。

Ns：かゆみが強いから掻きむしってジュクジュクしたり、化膿したりすることも・・・。

Ns：その時は抗生物質が配合された市販のステロイド外用薬を塗ると良いらしいわよ。

Ns：そうね、でもなかなか治らない時もあるのよね。もし5日くらいしても治らない時は皮膚科を受診するようにしてね。

Ns：ラジャー！

Ns：本当にわかっているのかしら？？？
ブヨに刺されないためには、明るい色の長袖ズボンを履いたり虫よけスプレーが効果的だから、必ず予防をしてから活動を始めるようにしてね。

Ns：ラジャー！！

Ns：・・・・・

笑顔と
元気があふれる
みんなが主役の
一路会