

サーバーへの負担軽減のためにPDF化しました。

2019年度 4月

- 1日(月)<AM 府西>練習試合
学大附属、府中東、府中西 1面3校戦
府中東B×A○ 学大附○○
前回のリベンジをさせるべく、1年Bでのスタートが失敗。次の試合もひどかったので、1年Aでやりました。この波が、やっかいです。
- 2日(火)<PM 拓大一>練習試合
拓大一、昭和第一、東大和南、千歳丘、府中西 2面5校戦
拓一×9○ 昭和第一○× 千歳丘○○ 東大和南×○
- 3日(水)<AM 府西>東村山西が参加
新2年生との合同練習
東村山西からは3名の参加でしたが、楽しく出来たようです。
- 4日(木)<一日 八王子>練習試合 八王子、錦城、翔陽、日野台(AM)、府中西 2面5校戦
A 錦城××B× 日野台○ 翔陽○○ 八王子○× 府西B×
B 日野台○○ 翔陽○○ 錦城×× 府西A○
- 5日(金)<AM 府西>練習
- 6日(土)<AM 菅>練習試合 菅、川和、府中西 1面3校戦
川和××○ 菅(Bで)○○
- 7日(日)<AM 府西>練習
今日もスリーメンに1時間。変わってくれ！
春休みも終了。エースが骨折からの復帰が出来ないことが、チームの勢いに影響を与えています。
厳しい戦いが続く中、頑張らせるしか無いですね。
- 8日(月)始業式
<16:30~17:00 電大>高体連 年度当初の登録、申込
- 9日(火)入学式
- 12日(金)体験に14名参加。
人数が多すぎて、どうしようもありませんが、うれしい悲鳴です。
- 13日(土)<11:30~14:30 府西>練習
<PM 暁星>高体連 総会参加
- 14日(日)<一日 早大学院>練習試合 3面9校戦
早大学院、北園、所沢、青山、白岡、市立川口、獨協埼玉、桐朋、府中西
獨協埼玉○ 北園× 所沢× 白岡○ 青山○ 早大学院○ 川口市立× 桐朋×
Bチーム戦 所沢○ 獨協埼玉○
- 15日(月)高体連HP関東予選組合せ発表
- 20日(土)<8:30~11:30 府西>練習
- 21日(日)<一日 小石川中等>高体連関東大会予選①
大東文化、城東、府中西 と 小石川中等、町田、成立 あーあ！
城東○16×20○21 大東文化一○15○18 →久しぶりのコート決勝 小石川×14×16
現状では、コート決勝まで行けたことが最高ですね。2年生の経験値を上げることも出来たので、良かったです。さあ、明日からまた頑張らしましょう！！
ここまで、368勝221敗589セットこなしました。
- 27日(土)<8:30~11:30 府西>練習
- 28日(日)<電大>高体連関東大会予選② 見学
深沢、足立新田がベスト16に入りました。すごいですね。
- 29日(祝月)<AM 府西>練習
- 30日(祝火)<PM 府西>練習
<一日 中大附>高体連関東大会予選③ 見学
深沢高校、関東大会出場おめでとうございます。来年は、あやかりたいですね。

2019年度 5月

- 2日(祝木) <一日 府西>練習試合 朋優学院、南平、府中西 1面3校戦
3年 朋優学院××○ 南平○○ 2年 朋優学院○× 南平○○○
どちらも出だしをしくじると惨敗でした。もっとやらせないとダメですね。
- 3日(祝金) <AM 府西>練習
- 4日(祝土) <一日 八王子>練習試合 八王子、昭和、翔陽、府中西 2面4校戦
3年 翔陽○×○ 昭和××○ 八王子○○× 府西2年×○×
2年 翔陽○○○ 昭和×○○ 八王子○○○ 府西3年○×○
1年生も少し参加させました。3年生の強気のプレーを見たいものです。
- 5日(祝日) <AM 府西>練習
- 10日(金)~11日(土) 1年生宿泊防災訓練
- 11日(土) <11:30~14:30 府西>練習 1年生はお休み。
- 12日(日) <一日 明大明治>スキルアップ練習会4名参加
<一日 八王子>合同練習会と練習試合
八王子、翔陽、東村山西、拝島、深沢、杉並工業、府中西
午前 合同練習 1年生にはよく勉強になりました。
午後 練習試合 3年チーム 深沢× 杉並工業○
混合チーム 拝島○ 東村山西○ 翔陽+深沢×
ボールを見ないプレーのオンパレードでした。残念!
- 16日(木) <16:30~17:00 電大>インターハイ申込

2019年度 6月

- 1日(土) <11:30~14:30 府西>練習
- 2日(日) <一日 早大学院>練習試合
早大学院、国分寺、府中東、田無、清瀬、文京、東大和、府中西 3面8校戦
3年チーム 清瀬B× 田無× 東大和× 清瀬A× 国分寺× 府中東○
早大学院× 文京×
2年チーム 文京○ 田無× 清瀬A× 国分寺×
2チーム出せる余裕など無いことがよくわかりました。
- 8日(土) <8:30~11:30 府西>練習
- 9日(日) <一日 桜美林>高体連インターハイ予選①
駒場東邦、正則、府中西と都市大等々力、葛飾総合、淑徳巣鴨
3年生最後の戦いです。
正則○12○15 駒場東邦○24×23×11
残念ながら初日で敗退しました。なかなかうまくいきませんね。

388勝245敗 633セットをこなしました。これで、3年生は引退します。たくさんの応援団に感謝ですね。※ここまでボールはモルテン

- 12日(水)新キャプテン、部長でスタートしました。
新入部員1名現れました。
- 15日(土) <8:30~11:30 府西>練習
- 16日(日) <PM 府西>練習試合 国立、サレジオ高専、府中西 3校戦
A サレジオ○○ 国立○○ B サレジオ×国立× 弱気の情けないBに、檄を飛ばしました。
- 22日(土) <14:30~17:30 府西>練習
- 23日(日) <PM 府西>練習試合 調布南、東大和、府中西 3校戦
A 東大和○× 調布南○○ B 東大和× 調布南○
- 27日(木) <16:30~17:00 電大>全日本選抜予選申込

2019年度 7月

- 6日(土) <8:30~11:30 府西>練習
中学生対象体験入部
稲城第一中1名・府中第八中3名・府中第三中2名 参加
- 7日(日) <PM 府西>練習

- 1 3日(土)<AM 府西>練習試合 東村山西、小平南、府中西 3校戦
小平南〇〇〇 東村山西〇×
- 1 4日(日)<一日 明大明治>スキルアップ講習会・指導者講習会
講習会に1名参加→楽しそうにやっていました
支部選抜対抗戦に1名出場→ピンチサーバーとリベロとたくさん出られて良かった
うちのエースが、リベロにしかねない選抜チームのレベルの高さはすごいですね。チーム全体の技術アップを図っていききたいものです。
- 1 5日(祝月)<PM 府西>練習試合 深沢、府中西 2校戦
A×〇××× B××
レギュラーが欠けた深沢から1セットでも取れたことをよしとするのか、……。
- 2 0日(土)<8:30~11:30 府西>練習試合と合宿準備
小川、山崎、府中西 3校戦 山崎× 小川〇
ボチボチいきましょう。
さあ、いよいよ合宿です。体調不良やケガが出ていて、不安がありますが、
高い費用をかけていきますので、充実したものにしたいですね。
- 2 1日(日)~2 5日(木)夏季合同合宿<山中湖>
山崎、小川、府中西と府中西吹奏楽部
無事終了。昨年よりもはるかにきつい、良い合宿となりました。
精神的な成長がまだまだですが、このあとの夏休みは充実すると思います。
- 2 8日(日)<一日 府西>練習試合 小川、国分寺、府中西 3校戦
国分寺〇〇〇×〇 小川〇〇〇〇〇 1年生チーム〇〇
合宿明けの初日でしたが、一日で暑い日となりました。
少しずつ理想に近いかたちで、合宿の効果を出しているようです。
- 2 9日(月)<PM 田無>練習試合 田無、二松学舎、拝島、錦城学園、府中西 5校戦
田無×× 二松学舎〇× 錦城学園〇〇 拝島〇
- 3 0日(火)<14:30~17:30 府西>練習 東村山第四1名、代々木中2名 参加
- 3 1日(水)<AM 府西>練習試合 成瀬、昭和第一、府中西 3校戦
昭和第一〇× 成瀬〇×

2019年度 8月

- 1日(木)<一日 中大附属>練習試合
中大附属、杉並工業、所沢、草加、川口市立、東海大高輪台、白岡、菅、府中西 9校戦
草加〇 杉工× 所沢〇 菅〇 川口市立〇 中大附〇 東海大高輪台× 白岡〇
なかなか良いゲームが出来ました。しかし、暑かった！
- 2日(金)~3日(土)休み
- 4日(日)<AM 拓大一>練習試合 拓大一、成瀬、上水、東大和南、府中西 5校戦
拓大一〇〇 上水〇〇 成瀬〇 東大和南〇
集中できないセットがありましたが、良い結果となりました。
- 5日(月)~6日(火)<一日 桐光>サマーカップ出場
さあ、ごっつい2日間ですね。
5日 A 横須賀大津〇、日大三×、山崎×、向の岡工〇、青山×、春日部東×
B 狛江〇、多摩大目黒×、昭和〇、調布南×、生田×、南平〇
6日 A 川和〇、府西B〇、桐光×、六郷工〇、目黒学院×、狛江〇、多摩大目黒×
B 岸根〇、府西A×、東大和B〇、城東〇、横須賀大津×、文京×、山崎×
A 6勝7敗 得失点差±0 11位 B 6勝7敗 得失点差+1 10位
結果は意外なものでした。しかし、エアコンの効いた体育館は快適でしたね。
明日からは、暑さとも戦います。
- 7日(水)<AM 府西>練習 調布五中から1名体験入部。
- 8日(木)<AM 府西>練習試合 東村山西、立川国際、府中西 3校戦
立川国際〇〇 東村山西〇〇
体育館の暑さに耐えられない選手が続出。まずいですね。
- 9日(金)<一日 府西>練習試合 明星、拝島、府中西 3校戦
明星〇〇〇B〇〇 拝島〇〇〇
暑い中での一日でしたので、のんびりとやりました。

- 10日(土) <PM 府西>練習
- 11日(日) <AM 府西>練習試合 八王子、城東、府中西 3校戦
八王子〇〇B〇 城東〇〇
すでに2日目進出を決めた城東が相手でしたが、良い仕上がりになりました。
- 13日(火) <PM 府西>練習と会場準備 立川第三中1名体験参加
- 14日(火) <一日 府西>都立高校夏季大会支部予選 大会運営
小山台、大森、筑波大附属駒場と府中西、目黒、調布南
となりました。なんとか頑張らせたいですね。
目黒〇22〇24 調布南×23〇23〇14 →コート1位
大森〇22〇16 なんとか2日目進出。
- 15日(木) 休み 台風が去るのを待ちましょう。
- 16日(金) <AM 府中>練習試合
府中、府中西 2校戦 〇〇××〇〇 エース頼みで、ピリッとしませんね。
- 17日(土) <一日 狛江>都立高校夏季大会支部決勝出場
深沢、千歳丘、狛江、雪谷、小山台、府中西、青山、山崎 大変ですが、頑張らせたいですね。
まさかの初戦深沢×14×7で、敗者戦が千歳丘〇15×22〇23にリベンジしました
そして、山崎〇22〇19とは2週早い対戦となりました。
ようやく、都立ベスト16に振り返りました。
最後は、エースの一人舞台になってしまったので、これから、再調整ですね。まだまだ上へ行き
ましょう！
- 19日(月) <8:30~11:30 府西>練習
- 20日(火) <一日 小平南>都立高校夏季大会本大会2部(各支部3位の8校)
に出場ができませんでした。
1支部 青山・府中西 2支部 日比谷・小岩 3支部 北園・新宿 4支部 松が谷・武蔵野北
さあ、どうなりますやら。
新宿〇17×18〇19 小岩〇27〇19 武蔵野北×24×14 2部大会準優勝
2部大会準優勝ならば、上出来ですね。
レギュラーのケガも有り、もう一度立て直します。
府中西高校新記録です。まだまだ上へ、行きましょう！！！！
-
- 21日(水)~26日(月) 休み 宿題をしっかりとっておくこと。
- 27日(火) <AM 府西>練習 宿題チェックからスタートします。
- 28日(水) <AM 上野>練習試合 上野、府中西 2校戦
上野高校強かった！×××〇×××
1年生チームから1セット取れただけでした。まだまだ頑張らなければいけませんね。
<14:30~17:30 府西>練習 1年生中心
- 29日(木) <AM 府西>練習
- 30日(金) <一日 八王子>練習試合 八王子、東京農大一、錦城、成蹊、府中西 5校戦
成蹊〇〇〇 農大一〇〇× 八王子×× 錦城××
- 31日(土) <8:30~11:30 府西>練習 2年生は休養。1年生のみでやりました。

2019年度 9月

- 1日(日) <一日 駒大高校>全日本選抜予選① ※ボールは旧ミカサ
第1試合 山崎 まさかの合宿に一緒に行った山崎とあたってしまいました。
高体連では4支部、都立高では1支部の弊害ですね。
都立高夏季大会2日目でも、あたりました。
山崎〇21×22×15
順調にいくかと思いきや、2セット目途中からおかしくなりました。高校スタート組の成長を待
ちましょう。
ここまで、115勝67敗 182セットこなしました。夏休みだけでも139セット。
頑張ったと褒めるべきか、まだまだだと檄を飛ばすべきか？
- 7日(土) <8:30~11:30 府西>練習
- 8日(日) <一日>全日本選抜予選②出場なし → <AM 府西>練習
- 14日(土)・15日(日) 文化祭

- 16日(月)<PM 府西>練習試合 北園、府西 1面2校戦
A××××○ B○○ 新フォーメンションに課題山積み。
- 17日(火)代休<AM 府西>練習試合 深沢、府西 1面2校戦
A××××○ B××
- 20日(金)体育祭 ケガ人も出ずに無事終了。
- 21日(土)<14:30~17:30 府西>練習
- 22日(日)<一日 サレジオ高専>練習試合
サレジオ高専、日大二、日大櫻丘、県立元石川、県立相模田名 2面6校戦
良い一日になりますように。
日大二○× 日大櫻丘×× 相模田名○ 元石川○ サレジオ×○
整理する材料が見えてきました。
1年 日大二○ 日大櫻丘× 相模田名○
- 23日(祝月)<PM 府西>練習
- 28日(土)<11:30~14:30 府西>練習→休み
- 29日(日)<AM 昭和第一>練習試合 昭和第一、府中西 2校戦
A○○○○○○ B○× 一年生○ たくさん出来て良かったですね。
- 30日(祝月)<14:30~17:30 府西>練習

2019年度 10月

- 1日(火)<AM 桐朋>都民の日 桐朋、国分寺、府中西 2面3校戦
A 国分寺×○○ 桐朋○×○ B 桐朋○○○ 国分寺○○○
- 5日(土)<14:30~17:30>練習
- 6日(日)<AM 府西>練習試合 戸山、成瀬、府中西 1面3校戦
戸山○×○ 成瀬○○○
- 10日(木)<16:30~17:00 電大>新人大会申込
- 12日(土)<AM 府西>練習
- 13日(日)<一日 府中市押立体育館>府中市民大会参加
目標4連覇! 多摩川が危険水位を超えたので延期。残念です。
- 14日(祝月)中間考査7日前 休み
- 21日(月)~25日(金)中間考査
- 26日(土)学校説明会
- 27日(日)<一日 府中市立白糸台体育館>結局、男子の大会は中止
<一日 早大学院>遠征 練習試合
早大学院、府中西、翔陽、府中、拓殖大学第一、国分寺、錦城学園、深沢、日比谷
錦城学園○ 拓一○ 深沢× 翔陽○ 国分寺○ 早大学院○ 日比谷× 府中○
昼休み 1年生 府中○ 日比谷○

2019年度 11月

- 1日(金)開校記念日(閉庁日) 休み
- 2日(土)<8:30~11:30 府西>練習
- 3日(日)<一日 蔵前工業>新人大会①
日大三2-0、府中西1-1、新宿1-1、都市大等々力0-2、蔵前工業1-1
日大三×21×11 新宿○22○21 →三つ巴は得点率で4位
- 4日(祝月)練習休み
- 9日(土)<8:30~11:30 府西>練習
- 10日(日)<一日>MAKENAIcup参加
A 本郷A、狛江、理科大、府西B B 三田、本郷B、府西A、葛飾総合
A 本郷B○○ 三田○○ 葛飾総合○○ リーグ1位 本郷A×○× 会場2位
B 本郷A×× 狛江×× 理科大×× リーグ4位 葛飾総合○○ 会場7位
- 16日(土)<11:30~14:30 府西>練習
- 17日(日)<一日 府西>練習試合
急遽一日に変更しましたが、東海大高輪台と都立武蔵丘が来てくれました。
来てくれた2チームに感謝しながら、東海大高輪台 A××○× B× 1年×
武蔵丘 A○○○○ B× 1年○

- 23日(土)学校説明会、授業公開 <14:30~17:30 府西>練習
 24日(日)<AM 府西>練習試合 明大中野八王子、小平南、府中西 3校戦
 小平南〇〇〇 明中八王子〇〇〇
 30日(土)<11:30~14:30 府西>練習

2019年度 12月

- 1日(日)<一日 日大三>練習試合 日大三、桐朋、府中西
 A 日大三××〇× 桐朋〇〇 B 日大三×× 桐朋× 一年 桐朋×〇
 9日(月)~12日(木)期末考査
 14日(土)<8:30~11:30>練習 学校説明会
 15日(日)<一日 駒沢中>都立高第一支部合同練習会
 駒沢中、府中西A、府中西B、六郷工科、府中、成瀬、調布南、深沢B
 府西A 府西B〇 深沢B〇 調南〇× 六郷工〇 府中〇 成瀬〇 駒沢中×
 府西B 府西A× 調南× 駒沢中〇〇 深沢B× 成瀬〇 府中〇 六郷工〇
 21日(土)<8:30~11:30 府西>練習
 22日(日)<一日 翔陽>ウインターカップ出場
 戸山、専大附、翔陽、府西B 府西A、豊岡、北園、中央大高校
 A 中大高校〇〇 北園〇〇 豊岡〇〇 コート1位 戸山〇〇 会場優勝
 B 戸山×× 専大附×× 翔陽×〇〇 コート3位 北園×× 会場6位
 26日(木)<12:00~18:00 都立昭和>練習試合 昭和、文京、田無、府中西AB 2面4チーム戦
 A 文京〇×× 昭和××〇 B 昭和〇〇× 文京××× 府西1年〇×〇
 27日(金)<一日 拓大一>練習試合
 拓大一、錦城、小石川中等、清瀬、府中西 2面5戦
 A 小石川〇〇 錦城×〇 清瀬×× 拓一〇〇 B 小石川〇 清瀬× 1年 錦城× 拓一×
 28日(土)<AM 府西>練習(大掃除)
 29日(日)<一日 深沢>練習試合納め
 深沢、東大和、杉並工業、鷺宮、桐光、山崎、府中西 2面8チーム戦
 A 東大和×× 深沢A× 鷺宮〇 山崎〇 深沢B× 桐光× 杉工〇
 B 杉工×× 鷺宮〇 東大和B〇 深沢A×

ようやく今年も終わりました。来年の大飛躍を祈念して。

2019年度 1月

- 4日(土)<一日 杉並工業>初練習試合 杉並工業、深沢、戸山、鷺宮、府中西 2面5校戦
 深沢××× 戸山××〇 杉並工業×× 鷺宮〇〇 1年チーム 深沢B× 深沢C× 戸山〇
 5日(日)<PM 拓大一>練習試合 拓大一、国立、菅、東大和、府中西 2面5校戦
 東大和×× 菅〇〇 国立〇× 拓一〇〇
 7日(火)<14:30~17:30 府西>練習
 11日(土)<武蔵野の森体育館>春高見学
 12日(日)<AM 桐朋>練習試合 1年生チーム×××××××
 13日~16日(木)2年生修学旅行
 13日(祝月)<AM 府西>練習 <13:30~ 戸山>都立高大会代表者会議出席
 18日(土)<AM 府西>練習
 19日(日)<一日>MAKENA Cup出場
 Aコート 本郷A、府中西(1年生)、葛飾総合、タクローズ(社会人)
 Bコート 専大附A、本郷B、県立小金、田無
 1年生だけで挑みます。
 葛飾総合〇〇 タクローズ×× 本郷A×× コート3位 →田無〇×× 会場6位
 25日(土)<PM 創価>練習試合 創価、府中西 2校戦
 A×〇〇〇 B×〇 1年×
 26日(日)~27日(月)推薦入試

2019年度 2月

1日(土)<AM 調布南>練習試合 調布南、松が谷、府中西 3校戦

調布南〇×× 松が谷〇〇〇

2日(日)<PM 府中西>練習試合 拓大一、府中西 2校戦

A〇〇×× B〇〇〇 1年生〇

8日(土)<14:30~17:30 府中西>練習

9日(日)<一日 府中西>練習試合 深沢、府中西 2校戦

A×××××××× B××〇× 一××年

11日(祝火)<一日 多摩科技>都立高冬季大会一日目

Aコート:足立新田-西-葛西南 Jコート:府中西-蔵前工業

多摩科技、篠崎、町田、三田、紅葉川、上水

多摩科技〇22〇11 三田×23〇19〇8 リーグ1位

蔵前工業 〇23×19×17 コート2位で2日目進出ならず

しばらくのあいだ、活動自粛

15日(土)<8:30~11:30 府中西>練習 中止

16日(日)<一日 足立西>都立高冬季大会二日目出場できず

21日(金)一般入試

22日(土)<AM 府中西>練習試合 向の岡工業、府中西 2校戦 中止

23日(祝日)<14:30~17:30 府中西>練習 中止

24日(祝月)<PM 府中西>練習 中止

2019年度 3月

東京都の指導により、春休み終了まで(4月5日)活動禁止となりました。