

# センタープログラム紹介

	活動の場所	くらの内容
余暇 くらぶ	大運動室	音楽・映像・軽い運動・ゲームを中心に、余暇を楽しむ時間です。
ごきげん くらぶ	大運動室	毎週趣向を変えて、ボランティアさんによる内容盛りだくさんな余興プログラムを提供します。
ドレミファ くらぶ	視聴覚室	カラオケを使い、観る・聴く（鑑賞）・歌うことを目的に楽しむ活動を行います。
陶芸 くらぶ	窯業室	形にこだわらない土遊びから趣味の器作りまで、土（粘土）の素材感を楽しみながら行う活動です。水曜日の午後は非常勤講師の指導による活動を行います。
造形 くらぶ	2F 美術室	絵画を中心に、創作意欲を引き出す活動です。小集団のリラックスした雰囲気の中で行います。火曜日の午後は、非常勤講師による活動になります。
音楽療法	大運動室	非常勤講師による活動です。ピアノに合わせ歌を歌ったり、簡単なゲーム・手遊び・歌遊びを行いながら、心の安定を図ります。
音楽リトミック	大運動室	非常勤講師による活動です。音楽に合わせて歌ったり、リズム歩行で体を動かすなど、音楽を通してコミュニケーションを高める活動です。
広場	大運動室	リラクゼーションを中心に、フットバス等を使用して心地よい時間の提供をします。また、いろいろなジャンルの音楽を体で感じ、自由な身体表現を楽しむ活動です。

